

# Vinocard Q10

## ubidecarenona (coenzima Q10)



### Formas Farmacêuticas e Apresentações:

Comprimidos revestidos:  
10 mg - Caixa com 30 comprimidos revestidos  
50 mg - Caixa com 10 e 20 comprimidos revestidos

### USO ADULTO

#### Composição:

##### Vinocard Q<sub>10</sub> 10 mg

Cada comprimido revestido contém:

Coenzima Q10 (Ubidecarenona ou Ubiquinona) ..... 10 mg

Excipientes: Cellactose, Glicolato Sódico Amido, Talco, Estearato de Magnésio, Corante Verde Appeal, Dióxido de Titânio, Eudragit, Trietilcitrato, Polissorbato, Polietilenoglicol, Simeticone e Dióxido de Silício.

##### Vinocard Q10 50 mg

Cada comprimido revestido contém:

Coenzima Q10 (Ubidecarenona ou Ubiquinona) ..... 50 mg

Excipientes: Cellactose, Glicolato Sódico Amido, Talco, Estearato de Magnésio, Corante Verde Appeal, Dióxido de Titânio, Eudragit, Trietilcitrato, Polissorbato, Polietilenoglicol, Simeticone, Lactose e Dióxido de Silício.

### INFORMAÇÕES AO PACIENTE

#### Ação Esperada do Medicamento

Coadjuvante terapêutico em situações decorrentes da deficiência da ubidecarenona (Coenzima Q<sub>10</sub>).

#### Cuidados de Armazenamento

O medicamento deve ser conservado em temperatura ambiente (entre 15 e 30°C), protegido da luz e umidade.

#### Prazo de Validade

24 meses após a data de fabricação.

Não utilize medicamentos com o prazo de validade vencido.

#### Gravidez e Lactação

Informe seu médico a ocorrência de gravidez na vigência do tratamento ou após o seu término.

Informe ao médico se está amamentando.

Não foram realizados estudos durante os períodos de gravidez e lactação e, portanto, não há dados disponíveis nestes períodos.

#### Cuidados de Administração

Siga a orientação do seu médico, respeitando sempre os horários, as doses e a duração do tratamento.

Vinocard Q<sub>10</sub> apresenta a Coenzima Q10, substância encontrada naturalmente nos órgãos do corpo de vários animais e que possui propriedades de prevenir o dano celular causado pelos radicais livres. É essencial para a saúde de todos os tecidos e órgãos humanos. Sua posologia deve estar limitada àquela indicada na bula ou à dose estabelecida pelo médico assistente, de acordo com as necessidades e patologias existentes.

#### Interrupção do Tratamento

Não interromper o tratamento sem o conhecimento do seu médico.

Por se tratar de um suplemento antioxidante, a terapêutica com Vinocard Q<sub>10</sub> não deve ser interrompida sem a autorização do médico, para que não impeça sua ação contra os radicais livres.

#### Reações Adversas

Informe seu médico o aparecimento de reações desagradáveis.

Vinocard Q<sub>10</sub>, quando administrado em doses farmacológicas, é bem tolerado e não apresenta efeitos colaterais relevantes, inclusive quando administrado para idosos. Raramente, pacientes mais sensíveis podem apresentar: desconforto epigástrico, perda de apetite, náuseas e diarreias.

“TODO MEDICAMENTO DEVE SER MANTIDO FORA DO ALCANCE DAS CRIANÇAS”.

#### Ingestão Concomitante com Outras Substâncias

Não há nenhuma interação documentada com a Coenzima Q<sub>10</sub>. Contudo, na teoria, certos hipoglicemiantes orais podem inibir a Coenzima Q<sub>10</sub>.

#### Contra-indicações e Precauções

Não deve ser utilizado por indivíduos com hipersensibilidade a algum componente da fórmula.

Informe seu médico sobre qualquer medicamento que esteja usando, antes do início, ou durante o tratamento.

“NÃO TOME REMÉDIO SEM O CONHECIMENTO DO SEU MÉDICO, PODE SER PERIGOSO PARA A SUA SAÚDE”.

### INFORMAÇÕES TÉCNICAS

#### Características físicas e farmacológicas

### **Farmacocinética**

A Coenzima Q<sub>10</sub> pertence ao grupo das quinonas solúveis em gordura. Sua absorção no trato digestivo se faz através de sua incorporação aos quilomicrons. Após a ingestão de uma dose oral, seu pico sanguíneo ocorre entre 5 a 10 horas e somente após 4 dias é que se alcança o equilíbrio hemo-tecidual (steady-state). Cerca de 40% de uma dose oral alcança a circulação sanguínea, liga-se parcialmente à VLDL-lipoproteína e se deposita no tecido hepático. Do fígado é distribuída e concentrada preferencialmente na supra renal, baço, pulmões, rins e miocárdio. A Coenzima Q<sub>10</sub> é excretada preferencialmente por via biliar.

### **Mecanismo de ação**

A Coenzima Q<sub>10</sub> tem uma ação protetora sobre o tecido isquêmico reduzindo ou impedindo lesões celulares tanto durante a isquemia propriamente dita como durante a agressão tecidual que ocorre durante a reperfusão. Durante esta situação patológica ocorre, na ausência de elementos protetores, fenômenos como peroxidação lipídica e ativação de neutrófilos em decorrência do acúmulo de radicais livres. A peroxidação lipídica aumenta a liberação de ácido aracônico que perpetua a formação de radicais livres por ativação da ciclo-oxigenase. A ação varredora de radicais livres e a ação estabilizadora de membranas da Coenzima Q<sub>10</sub> torna - a indicada para prevenção e tratamento de diversas patologias relacionadas à isquemia e reperfusão, entre as quais podemos destacar: Distúrbios da Microcirculação no Choque Séptico; Angina Pectoris; Insuficiência Cardíaca; Hipertensão Arterial; Prolapso da Válvula Mitral e Estenose Aórtica. A Coenzima Q<sub>10</sub> protege ainda o tecido miocárdico durante a cardioplegia em cirurgia a céu aberto. Outras patologias como Doenças Crônicas Pulmonares, Doenças Periodontais, Doenças Musculares e Doenças Imunológicas parecem também serem beneficiadas com uso desta coenzima. Sabe-se que, em relação ao sistema imunológico, a Coenzima Q<sub>10</sub> produz aumento de IgG, aumento do número de linfócitos e da atividade fagocítica dos neutrófilos. Além disso, é conhecida a propriedade da Coenzima Q<sub>10</sub> em diminuir a viscosidade sanguínea e aumentar a atividade contrátil do miocárdio.

### **Indicações**

Coadjuvante terapêutico em indivíduos com patologias decorrentes da deficiência de ubiquinona (Coenzima Q<sub>10</sub>.)

#### **1- Doenças Cardiovasculares**

- a- Insuficiência Cardíaca
- b- Insuficiência Coronariana
- c- Hipertensão Arterial
- d- Prolapso da Válvula Mitral
- e- Síndrome da Isquemia-reperfusão
- f- Estenose Aórtica

#### **2- Doenças não Cardiovasculares**

- a- Doenças periodontais
- b- Deficiências Imunológicas
- c- Doenças Neuromusculares
- d- Doenças Pulmonares Crônicas

### **Contra - Indicações**

Em pacientes que apresentem hipersensibilidade.

A Coenzima Q<sub>10</sub> não foi estudada durante os períodos de gestação e lactação não tendo sua segurança estabelecida nestes períodos.

### **Precauções e advertências**

Elevações assintomáticas em DHL e transaminases podem ser vistas em pacientes fazendo uso de 300 mg de Coenzima Q<sub>10</sub>.

### **Uso na gravidez e lactação**

Não há dados disponíveis sobre a segurança do produto em grávidas e lactantes.

### **Uso geriátrico**

Não existem recomendações específicas desde que observadas as contra-indicações e precauções comuns ao produto.

### **Interações Medicamentosas**

Não há nenhuma interação documentada com Coenzima Q<sub>10</sub>. Contudo, na teoria, certos hipoglicemiantes orais podem inibir a Coenzima Q<sub>10</sub>.

### **Reações adversas**

Na dose recomendada **Vinocard Q<sub>10</sub>** é bem tolerado, mesmo para pacientes com idade acima de 65 anos. Porém, e raramente, pacientes mais sensíveis podem apresentar queixas de desconforto epigástrico, náuseas, perda de apetite e diarreia.

### **Posologia**

Adultos e maiores de 65 anos:

Comprimidos de 10 mg - 1 Comprimido 1 a 3 vezes ao dia ou a critério médico.

Comprimidos de 50 mg - 1 Comprimido 1 a 3 vezes ao dia ou a critério médico.

Na literatura as doses recomendadas variam de 10 mg a 200 mg ao dia, fracionadas ou não, de acordo com a gravidade da patologia. Recomenda-se doses mais altas em pacientes portadores de patologias cardiovasculares graves, distrofias musculares e pacientes imunocomprometidos.

### **Superdosagem**

Elevações assintomáticas em DHL e transaminases podem ser vistas em pacientes fazendo uso de 300 mg de Coenzima Q<sub>10</sub>.

### **Pacientes idosos**

Não há recomendações específicas desde que observadas as contra-indicações e precauções comuns ao produto.

M.S. 1.0155.0193 • Farm. Resp: Regina H. V. Souza / CRF-SP nº 6394  
Marjan Indústria e Comércio Ltda • Rua Gibraltar,165 • Santo Amaro - São Paulo / SP • CEP: 04755-070  
TEL: (11) 5642-9888 FAX: (11) 5641-6009 • CNPJ nº 60.726.692/0001-81

### **VENDAS SOB PRESCRIÇÃO MÉDICA**

4801

Nº do Lote, Data de Fabricação, Prazo de Validade: Vide Cartucho