

# CARNABOL

Aché Laboratórios Farmacêuticos S.A.  
Comprimidos

## MODELO DE BULA PARA PROFISSIONAL DE SAÚDE

Bula de acordo com a Resolução-RDC nº 47/2009

### I- IDENTIFICAÇÃO DO MEDICAMENTO

#### CARNABOL

polivitamínico + associação

#### APRESENTAÇÕES

Comprimidos: embalagem com 20 comprimidos.

#### USO ORAL

#### USO ADULTO E PEDIÁTRICO ACIMA DE 12 ANOS

#### COMPOSIÇÃO

Cada comprimido de Carnabol contém:

cianocobalamina .....	6 mcg
cloridrato de levolisina .....	100 mg
cloridrato de levocarnitina .....	75 mg
cloridrato de piridoxina .....	2 mg
cloridrato de tiamina .....	5 mg
nicotinamida .....	10 mg
riboflavina .....	1 mg

Excipientes: fosfato de cálcio dibásico di-hidratado, amido, celulose microcristalina, corante amarelo, dióxido de silício, estearato de magnésio, vanilina e manitol.

### II- INFORMAÇÕES TÉCNICAS AOS PROFISSIONAIS DE SAÚDE

#### 1. INDICAÇÕES

Carnabol é um medicamento utilizado na prevenção das carências nutricionais, determinando uma melhora no estado geral do organismo. É indicado como suplemento vitamínico para auxiliar na prevenção de deficiências vitamínicas do complexo B em dietas restritivas e inadequadas, e nos períodos de crescimento acelerado.

#### 2. RESULTADOS DE EFICÁCIA

Estudos recentes demonstram os benefícios da suplementação com complexo B, citados abaixo.

Righetti M apresentou uma revisão bem interessante. A deficiência de vitamina B provoca muitas doenças e isso pode ser melhorado pela suplementação de vitamina B. A homocisteína está frequentemente aumentada em pacientes com deficiência de vitamina B, insuficiência renal crônica e distúrbios do metabolismo. Alterações ósseas e cardiovasculares são frequentemente detectadas em pacientes com doença renal ou homocistinúria. Esta revisão mostra que a utilização a vitamina B não deve ser apenas em pacientes hiper-homocisteinêmicos, mas também na população em geral. A suplementação de vitamina B pode ser útil para reduzir essas alterações ósseas e cardiovasculares.

Peters e colaboradores publicaram em 2006 um estudo multicêntrico, randomizado, duplo-cego, controlado por placebo com 325 pacientes com sintomas sensoriais e sinais de polineuropatia alcoólica. Concluíram que o complexo B melhorou significativamente os sintomas da polineuropatia alcoólica durante um período de 12 semanas de tratamento ( $p < 0,001$ ).

Pacientes com inadequação nutricional e/ou situações de necessidade aumentada de lisina e levocarnitina, podem beneficiar-se de sua suplementação conforme estudos abaixo.

Cruciani e colaboradores, em 2009, estudaram a suplementação da levocarnitina em pacientes com câncer e deficiência de carnitina e encontraram melhora significativa em subescalas de fadiga e bem estar ( $p < 0,03$ ) e na pontuação de Karnofsky Performance Status ( $p < 0,003$ ), no grupo tratado.

A suplementação lisina foi estudada por Gosh e colaboradores, em 2010. O estudo duplo cego controlado envolveu 271 em participantes de região de risco inadequação nutricional de lisina e encontrou diminuição no número total de dias adoecidos ( $p = 0,03$ ) e média de dias adoecidos por pessoa, por semana ( $p = 0,04$ ).

HODIS HN et al. High-dose B vitamin supplementation and progression of subclinical atherosclerosis: a randomized controlled trial. Stroke, 40(3): 730-6; 2009.

RIGHETTI M. Protective effect of vitamin B therapy on bone and cardiovascular disease. Recent Pat Cardiovasc Drug Discov, 4(1): 37-44; 2009.

PETERS TJ et al. Treatment of alcoholic polyneuropathy with vitamin B complex: a randomised controlled trial. Alcohol Alcohol, 41(6): 636-42; 2006.

CRUCIANI, R. A. et al. L-carnitine supplementation in patients with advanced cancer and carnitine deficiency: A double-blind

placebo-controlled study. *Journal of Pain and Symptom Management*, v. 37, n. 4, p. 622-631, 2009.  
GOSH, S. et al. Effect of lysine supplementation on health and morbidity in subjects belonging to poor peri-urban households in Accra, Ghana. *Am J Clin Nutr*, v. 92, p. 928-39, 2010.

### 3. CARACTERÍSTICAS FARMACOLÓGICAS

Carnabol é uma associação das vitaminas do complexo B (cianocobalamina (B12), piridoxina (B6), nicotinamida (B3), tiamina (B1) e riboflavina (B2)) com os derivados de aminoácidos levolisina e levocarnitina, indicado nos estados carenciais nutricionais. Os aminoácidos cloridrato de levocarnitina e cloridrato de levolisina atuam promovendo o aumento da síntese proteica e o complexo B cujos elementos apresentados atuam em diversos processos do organismo como, por exemplo, o metabolismo dos carboidratos, funções hematopoiéticas, funções do sistema nervoso central e periférico, síntese protéica, dentre outras.

A levolisina é um aminoácido essencial e vital para a estrutura de importantes proteínas orgânicas. É necessária para o crescimento, reconstituição dos tecidos e produção de anticorpos, hormônios e enzimas. Além destas, sua função é de metabolizar os ácidos graxos para a produção de energia. No fígado, o metabolismo da lisina livre, obtida da digestão de proteínas alimentares, apresenta duas principais vias, que são: a síntese proteica e o catabolismo oxidativo. Sua excreção pode ocorrer através do leite materno e não há evidência científica para o uso seguro de lisina durante a lactação. Estudos demonstraram que sua meia-vida de eliminação é menor que 3 horas.

A tiamina ajuda a liberar energia dos carboidratos, necessária para o bom funcionamento das células nervosas e do coração. Auxilia também na formação de hormônios e glóbulos vermelhos. A tiamina (vitamina B hidrossolúvel) tem como metabólito ativo o pirofosfato de tiamina, que age no metabolismo dos carboidratos como coenzima na descarboxilação dos alfacetoácidos, como piruvato e alfacetoglutarato e na utilização da pentose no desvio da hexose monofosfato. A necessidade está relacionada com a velocidade metabólica e é aumentada quando o carboidrato é a fonte de energia. Sua absorção gastrointestinal é dependente de transporte ativo, podendo ser por difusão passiva em grandes concentrações. Sua excreção, quando ultrapassada sua capacidade de absorção, é pela urina.

O cloridrato de levocarnitina é importante para a oxidação de ácidos graxos; também facilita o metabolismo aeróbico do carboidrato, aumenta o índice de fosforilação oxidativa e promove a excreção de certos ácidos orgânicos. O cloridrato de carnitina da dieta é absorvido quase completamente no intestino, por um mecanismo de transporte saturável; a absorção fracional declina quando a dose oral é aumentada. É transportado para a maioria das células por um mecanismo ativo. Há pouco metabolismo do cloridrato de carnitina e a maior parte é excretada na urina como acilcarnitinas; os túbulos renais usualmente reabsorvem mais que 90% da carnitina não esterificada.

A riboflavina ajuda a liberar energia dos alimentos, sendo essencial para o crescimento e manutenção do organismo. É vital no metabolismo como coenzimas para flavoproteínas na respiração celular. Sua absorção é intestinal, sendo convertida em flavina mononucleotídeo através da enzima flavoquinase e, posteriormente, em flavina adenina dinucleotídeo, sendo que estas duas formas são ativas. O excedente da riboflavina que não foi absorvido é eliminado intacto pela urina e também pelas bactérias intestinais.

O cloridrato de piridoxina é importante nas reações de síntese de proteínas e de aminoácidos. Exerce papel no metabolismo como coenzima para transformações metabólicas dos aminoácidos e participa de algumas etapas do metabolismo do triptofano. É fundamental para a atividade normal do cérebro e na formação de glóbulos vermelhos. Tem um nível de absorção sérico, após ingestão oral, em torno de 1,25 horas. Sua absorção ocorre na porção jejunal do tubo gastrointestinal e possui uma meia-vida longa de aproximadamente 15 a 20 dias. Sua excreção é urinária.

A cianocobalamina é necessária para o desenvolvimento de glóbulos vermelhos e para a manutenção do funcionamento normal do sistema nervoso central. Participa do metabolismo dos lipídios e carboidratos. Tem a função metabólica do crescimento e replicação das células e manutenção da mielina normal em todo o sistema nervoso central, através das suas coenzimas, metilcobalamina e 5-desoxiadenosilcobalamina. A metilcobalamina é necessária para a formação da metionina, a partir da homocisteína. Quando as concentrações da cianocobalamina são inadequadas, ocorre uma alteração no metiltetraidrofolato, causando deficiência funcional do ácido fólico intracelular, determinando aumento da deficiência da cianocobalamina. A cianocobalamina é absorvida no tubo digestivo, graças ao fator gástrico intrínseco, precisamente na região ileal, onde através de transporte ativo, penetra na circulação. Seu depósito é o fígado, sendo transportado pela transcobalamina II.

A nicotinamida é componente de enzimas responsáveis pela respiração e produção de energia celular. Sua deficiência leva à pelagra, uma síndrome que se manifesta sob forma de dermatite, demência e diarreia. É um metabólito da niacina e é importante nas reações metabólicas, sendo a principal, as reações de oxi-redução, essenciais para a respiração tissular. É absorvida em todas as porções do trato intestinal e é distribuída para todos os tecidos. Sua excreção é urinária.

### 4. CONTRAINDICAÇÕES

Carnabol é contraindicado para uso por pacientes com suspeita de deficiência de vitamina B12 sem causa definida, e também para o uso por pacientes que apresentem hipersensibilidade a quaisquer dos componentes de sua fórmula. Não deve ser administrado em pacientes portadores de doenças hepáticas, renais e úlcera péptica.

### 5. ADVERTÊNCIAS E PRECAUÇÕES

Os pacientes diabéticos que recebem carnitina associado à insulina ou outros medicamentos hipoglicemiantes, devem ser monitorados para casos de hipoglicemia. Os portadores de gota devem monitorar os níveis de ácido úrico quando recebem nicotinamida. A carnitina não deve ser utilizada por portadores de cardiopatias sem supervisão médica.

## **Gravidez e lactação**

### **Categoria de risco na gravidez: C.**

Não foram realizados estudos em animais e nem em mulheres grávidas; ou então, os estudos em animais revelaram risco, mas não existem estudos disponíveis realizados em mulheres grávidas.

**Este medicamento não deve ser utilizado por mulheres grávidas sem orientação médica ou do cirurgião-dentista.**

## **6. INTERAÇÕES MEDICAMENTOSAS**

Carnabol não deve ser administrado concomitantemente com medicamentos contendo levodopa, cimetidina, carbamazepina, aminoglicosídeos ou teofilina, medicamentos para redução da lipídemia. O cloridrato de piridoxina interage com a levodopa, acelerando o seu metabolismo sistêmico e conseqüentemente, acarretando uma redução do efeito terapêutico da levodopa na doença de Parkinson. Isso não ocorre se a levodopa estiver associada com inibidores da descarboxilase. A piridoxina pode reduzir as concentrações séricas de fenobarbital e fenitoína. Muitas drogas podem aumentar as necessidades de piridoxina como a hidralazina, a isoniazida, penicilamina e os contraceptivos orais. A absorção da cianocobalamina é diminuída quando a mesma é administrada concomitantemente com cimetidina e outros inibidores de H<sub>2</sub> por similaridade. A nicotinamida eleva os níveis da carbamazepina, causando moderados efeitos neurológicos, tais como: ataxia, nistagmo e diplopia. A co-administração de nicotinamida e carbamazepina podem ocasionar vômitos. A levolisina interage com os aminoglicosídeos, podendo determinar o aumento da toxicidade do aminoglicosídeo. A riboflavina pode produzir a uma coloração amarela brilhante da urina e que pode interferir com determinadas análises laboratoriais.

## **7. CUIDADOS DE ARMAZENAMENTO DO MEDICAMENTO**

Conservar em temperatura ambiente (entre 15 e 30 °C). Proteger da luz e umidade.

Comprimido redondo, amarelo, biconvexo com vinco central e gravação.

Desde que respeitados os cuidados de armazenamento, o medicamento apresenta uma validade de 24 meses a contar da data de sua fabricação.

**Número de lote e datas de fabricação e validade: vide embalagem.**

**Não use medicamento com o prazo de validade vencido. Guarde-o em sua embalagem original.**

**Antes de usar, observe o aspecto do medicamento.**

**Todo medicamento deve ser mantido fora do alcance das crianças.**

## **8. POSOLOGIA E MODO DE USAR**

Um comprimido, meia hora antes das principais refeições.

Em casos de esquecimento de uma dose, aguarde a próxima dose e continue tomando normalmente.

A dose máxima diária não deverá ultrapassar 3 comprimidos.

**Este medicamento não deve ser partido ou mastigado.**

## **9. REAÇÕES ADVERSAS**

- Gastrointestinais: náuseas, vômitos, diarreias, constipação intestinal, dores abdominais, úlcera péptica.
- Dermatológicas: *rash* cutâneo, eritema de face, urticária, prurido generalizado, hiperqueratose.
- Renais: síndrome de Fanconi e falência renal.
- Hematológicas: hipercolesterolemia.
- Sistema nervoso central: neuropatia periférica.
- Respiratórias: dispnéia e broncoespasmo relacionados à hipersensibilidade à tiamina.

**Em casos de eventos adversos, notifique ao Sistema de Notificações em Vigilância Sanitária-NOTIVISA, disponível em <http://www.anvisa.gov.br/hotsite/notivisa/index.htm>, ou para a Vigilância Sanitária Estadual ou Municipal.**

## **10. SUPERDOSE**

Não há relatos de superdosagem com Carnabol.

**Em caso de intoxicação ligue para 0800 722 6001, se você precisar de mais orientações sobre como proceder.**

## **III- DIZERES LEGAIS**

MS - 1.0573.0004

Farmacêutico Responsável: Gabriela Mallmann – CRF-SP nº 30.138

Fabricado por:  
**Aché Laboratórios Farmacêuticos S.A.**  
Guarulhos - SP

Registrado por:  
**Aché Laboratórios Farmacêuticos S.A.**  
Av. Brigadeiro Faria Lima, 201 - 20º andar  
São Paulo - SP  
CNPJ 60.659.463/0029-92  
Indústria Brasileira

**SIGA CORRETAMENTE O MODO DE USAR; NÃO DESAPARECENDO OS SINTOMAS, PROCURE ORIENTAÇÃO MÉDICA.**



**0800 701 6900**  
[cac@ache.com.br](mailto:cac@ache.com.br)   
**8:00 h às 17:00 h** (seg. a sex.)



**Esta bula foi aprovada pela ANVISA em 06/09/2016.**



## CARNABOL KIDS

Aché Laboratórios Farmacêuticos S.A.  
Suspensão oral

## **BULA PARA PROFISSIONAL DE SAÚDE**

Bula de acordo com a Resolução-RDC nº 47/2009

### **I- IDENTIFICAÇÃO DO MEDICAMENTO**

#### **CARNABOL KIDS**

polivitamínico + associação

#### **APRESENTAÇÕES**

Suspensão oral: frasco de 120 ml + copo dosador de 10 ml.

#### **USO ORAL**

#### **USO PEDIÁTRICO**

#### **COMPOSIÇÃO**

Cada 10 ml de Carnabol Kids suspensão oral contém:

cianocobalamina .....	6 mcg
cloridrato de lisina .....	100 mg
cloridrato de levocarnitina .....	75 mg
cloridrato de piridoxina .....	2 mg
nicotinamida .....	10 mg
nitrito de tiamina .....	4,8 mg
fosfato sódico de riboflavina .....	1,5 mg

Excipientes: ácido cítrico monoidratado, aroma de cola, carmelose sódica, celulose microcristalina, ciclamato sódico, citrato de sódio di-hidratado, cloreto de sódio, simeticona, goma xantana, glicerol, metilparabeno, propilenoglicol, propilparabeno, sacarina sódica di-hidratada, sorbitol, água purificada.

### **II- INFORMAÇÕES TÉCNICAS AOS PROFISSIONAIS DE SAÚDE**

#### **1. INDICAÇÕES**

Carnabol Kids é um medicamento utilizado na prevenção das carências nutricionais, determinando uma melhora no estado geral do organismo.

Carnabol Kids é indicado como suplemento vitamínico em dietas restritivas e inadequadas, suplemento vitamínico nas doenças crônicas e convalescença e para crianças em fases de crescimento .

#### **2. RESULTADOS DE EFICÁCIA**

Albuquerque e Monteiro coletaram informações sobre a ingestão de alimentos e a adequação dos nutrientes em 247 escolares, sendo 150 do sexo feminino e 97 do masculino, com idade de nove e dez anos, pertencentes a escolas públicas municipais. Os dados sobre ingestão de alimentos foram coletados e comparados com as recomendações preconizadas pelo National Research Council de 1989. De acordo com os resultados, a ingestão alimentar dos escolares apresentou-se deficiente em relação à energia e aos micronutrientes, especialmente as vitaminas e alguns minerais pesquisados, com exceção do ferro. Essa deficiência foi encontrada independente do sexo. Tais achados sugerem que o aporte insuficiente dos nutrientes estudados, se persistente, poderá contribuir negativamente para o desempenho do crescimento linear durante a fase da adolescência.

ALBURQUERQUE et al. Ingestão de alimentos e adequação de nutrientes no final da infância. Rev. Nutr., Campinas, 15(3):291-299; 2002



### 3. CARACTERÍSTICAS FARMACOLÓGICAS

Carnabol Kids é uma associação das vitaminas do complexo B (cianocobalamina (B12), piridoxina (B6), nicotinamida (B3), tiamina (B1) e riboflavina (B2) com os derivados de aminoácidos lisina e levocarnitina, indicado nos estados carenciais nutricionais. Os aminoácidos cloridrato de levocarnitina e cloridrato de lisina atuam promovendo o aumento da síntese proteica e o complexo B cujos elementos apresentados atuam em diversos processos do organismo como, por exemplo, o metabolismo dos carboidratos, funções hematopoiéticas, funções do sistema nervoso central e periférico, síntese proteica, dentre outras.

A lisina é um aminoácido essencial e vital para a estrutura de importantes proteínas orgânicas. É necessária para o crescimento, reconstituição dos tecidos e produção de anticorpos, hormônios e enzimas. Além destas, sua função é de metabolizar os ácidos graxos para a produção de energia. No fígado, o metabolismo da lisina livre, obtida da digestão de proteínas alimentares, apresenta duas principais vias, que são: a síntese proteica e o catabolismo oxidativo. Sua excreção pode ocorrer através do leite materno e não há evidência científica para o uso seguro de lisina durante a lactação. Estudos demonstraram que sua meia-vida de eliminação é menor que 3 horas.

A tiamina ajuda a liberar energia dos carboidratos, necessária para o bom funcionamento das células nervosas e do coração. Auxilia também na formação de hormônios e glóbulos vermelhos. A tiamina (vitamina B hidrossolúvel) tem como metabólito ativo o pirofosfato de tiamina, que age no metabolismo dos carboidratos como coenzima na descarboxilação dos alfacetoácidos, como piruvato e alfacetogluturato e na utilização da pentose no desvio da hexose monofosfato. A necessidade está relacionada com a velocidade metabólica e é aumentada quando o carboidrato é a fonte de energia. Sua absorção gastrointestinal é dependente de transporte ativo, podendo ser por difusão passiva em grandes concentrações. Sua excreção, quando ultrapassada sua capacidade de absorção, é pela urina.

O cloridrato de levocarnitina é importante para a oxidação de ácidos graxos; também facilita o metabolismo aeróbico do carboidrato, aumenta o índice de fosforilação oxidativa e promove a excreção de certos ácidos orgânicos. O cloridrato de carnitina da dieta é absorvido quase completamente no intestino, por um mecanismo de transporte saturável; a absorção fracional declina quando a dose oral é aumentada. É transportado para a maioria das células por um mecanismo ativo. Há pouco metabolismo do cloridrato de carnitina e a maior parte é excretada na urina como acilcarnitinas; os túbulos renais usualmente reabsorvem mais que 90% da carnitina não esterificada.

A riboflavina ajuda a liberar energia dos alimentos, sendo essencial para o crescimento e manutenção do organismo. É vital no metabolismo como coenzimas para flavoproteínas na respiração celular. Sua absorção é intestinal, sendo convertida em flavina mononucleotídeo através da enzima flavoquinase e, posteriormente, em flavina adenina dinucleotídeo, sendo que estas duas formas são ativas. O excedente da riboflavina que não foi absorvido é eliminado intacto pela urina e também pelas bactérias intestinais.

O cloridrato de piridoxina é importante nas reações de síntese de proteínas e de aminoácidos. Exerce papel no metabolismo como coenzima para transformações metabólicas dos aminoácidos e participa de algumas etapas do metabolismo do triptofano. É fundamental para a atividade normal do cérebro e na formação de glóbulos vermelhos. Tem um nível de absorção sérico, após ingestão oral, em torno de 1,25 horas. Sua absorção ocorre na porção jejunal do tubo gastrointestinal e possui uma meia-vida longa de aproximadamente 15 a 20 dias. Sua excreção é urinária.

A cianocobalamina é necessária para o desenvolvimento de glóbulos vermelhos e para a manutenção do funcionamento normal do sistema nervoso central. Participa do metabolismo dos lipídios e carboidratos. Tem a função metabólica do crescimento e replicação das células e manutenção da mielina normal em todo o sistema nervoso central, através das suas coenzimas, metilcobalamina e 5-desoxiadenosilcobalamina. A metilcobalamina é necessária para a formação da metionina, a partir da homocisteína. Quando as concentrações da cianocobalamina são inadequadas, ocorre uma alteração no metiltetraidrofolato, causando deficiência funcional do ácido fólico intracelular, determinando aumento da deficiência da cianocobalamina. A cianocobalamina é absorvida no tubo digestivo, graças ao fator gástrico intrínseco, precisamente

na região ileal, onde através de transporte ativo, penetra na circulação. Seu depósito é o fígado, sendo transportado pela transcobalamina II.

A nicotinamida é componente de enzimas responsáveis pela respiração e produção de energia celular. Sua deficiência leva à pelagra, uma síndrome que se manifesta sob forma de dermatite, demência e diarreia. É um metabólito da niacina e é importante nas reações metabólicas, sendo a principal, as reações de oxi-redução, essenciais para a respiração tissular. É absorvida em todas as porções do trato intestinal e é distribuída para todos os tecidos. Sua excreção é urinária.

#### **4. CONTRAINDICAÇÕES**

**Este medicamento é contraindicado para o uso** por pacientes com suspeita de deficiência de vitamina B12 sem causa definida, e também por pacientes que apresentem hipersensibilidade a quaisquer dos componentes de sua fórmula. Não deve ser administrado em pacientes portadores de doenças hepáticas e renais e úlcera péptica.

#### **5. ADVERTÊNCIAS E PRECAUÇÕES**

Os pacientes diabéticos que recebem carnitina associado à insulina ou outros medicamentos hipoglicemiantes, devem ser monitorados para casos de hipoglicemia. A carnitina não deve ser utilizada por portadores de cardiopatias sem supervisão médica.

Categoria de risco na gravidez: C.

Não foram realizados estudos em animais e nem em mulheres grávidas; ou então, os estudos em animais revelaram risco, mas não existem estudos disponíveis realizados em mulheres grávidas.

**Este medicamento não deve ser utilizado por mulheres grávidas sem orientação médica ou do cirurgião-dentista.**

#### **6. INTERAÇÕES MEDICAMENTOSAS**

##### **Interações medicamento-medicamento**

Efeito da interação: Redução do efeito terapêutico por aceleração do metabolismo da Levodopa na doença de Parkinson

Medicamento: Levodopa. Isso não ocorre se a Levodopa estiver associada com inibidores da descarboxilase

Efeito da interação: Redução das concentrações séricas de Fenobarbital e Fenitoína

Medicamento: Piridoxina

Efeito da interação: Diminuição da absorção da cianocobalamina quando administrados concomitantemente

Medicamento: Inibidores de H<sub>2</sub>

Efeito da interação: Aumento das necessidades de Piridoxina

Medicamento: Hidralazina, Isoniazida, Penicilamina e Contraceptivos orais

Efeito da interação: A nicotinamida eleva os níveis da carbamazepina causando efeitos neurológicos e gastrintestinais como ataxia, nistagmo, diplopia e vômitos

Medicamento: Carbamazepina

Efeito da interação: lisina pode determinar aumento da toxicidade dos aminoglicosídeos

Medicamento: Aminoglicosídeos

##### **Interação medicamento-exames laboratoriais**

Efeito da interação: Coloração amarela brilhante da urina que pode interferir em algumas análises laboratoriais

Medicamento: Riboflavina

Efeito da interação: Podem interferir na dosagem sérica de teofilina, ácido úrico, e urobilinogênio. Em altas doses pode interferir nas dosagens das catecolaminas urinárias (falso-positivo)

Medicamento: Cianocobalamina, Piridoxina, Tiamina, Nicotinamida e Riboflavina

## **Interações medicamento-alimento**

Efeito da interação: Aumenta a necessidade de Tiamina

Alimento: Dieta rica em carboidrato

## **7. CUIDADOS DE ARMAZENAMENTO DO MEDICAMENTO**

Conservar em temperatura ambiente (entre 15 e 30°C). Proteger da luz e umidade.

Desde que respeitados os cuidados de armazenamento, o medicamento apresenta uma validade de 24 meses a contar da data de sua fabricação.

**Número de lote e datas de fabricação e validade: vide embalagem.**

**Não use medicamento com o prazo de validade vencido. Guarde-o em sua embalagem original.**

Suspensão homogênea amarela.

**Antes de usar, observe o aspecto do medicamento.**

**Todo medicamento deve ser mantido fora do alcance das crianças.**

## **8. POSOLOGIA E MODO DE USAR**

**Crianças:** um copo-dosador (10 ml), meia hora antes das principais refeições.

Não utilizar Carnabol Kids por período prolongado sem orientação do seu médico.

Em casos de esquecimento de uma dose, aguarde a próxima dose e continue tomando normalmente.

## **9. REAÇÕES ADVERSAS**

- Gastrointestinais: náuseas, vômitos, diarreias, constipação intestinal, dores abdominais, úlcera péptica.
- Dermatológicas: "rash" cutâneo, eritema de face, urticária, prurido generalizado, hiperqueratose.
- Renais: síndrome de fanconi e falência renal.
- Hematológicas: hipercolesterolemia.
- Sistema nervoso central: neuropatia periférica.
- Respiratórias: dispneia e broncoespasmo relacionados a hipersensibilidade à tiamina.

Em casos de eventos adversos, notifique ao Sistema de Notificações em Vigilância Sanitária-NOTIVISA, disponível em <http://www.anvisa.gov.br/hotsite/notivisa/index.htm>, ou para a Vigilância Sanitária Estadual ou Municipal.

## **10. SUPERDOSE**

Não há relatos de superdosagem com Carnabol Kids.

**Em caso de intoxicação ligue para 0800 722 6001, se você precisar de mais orientações sobre como proceder.**

## **III- DIZERES LEGAIS**

MS - 1.0573.0390

Farmacêutica Responsável: Gabriela Mallmann

CRF-SP nº 30.138

Fabricado por:

**Aché Laboratórios Farmacêuticos S.A.**

Guarulhos - SP

Registrado por:

**Aché Laboratórios Farmacêuticos S.A.**  
Av. Brigadeiro Faria Lima, 201 - 20º andar  
São Paulo - SP  
CNPJ 60.659.463/0029-92  
Indústria Brasileira

**Siga corretamente o modo de usar; não desaparecendo os sintomas, procure orientação médica.**

**Esta bula foi aprovada pela ANVISA em 06/09/2016.**



**0800 701 6900**   
**cac@ache.com.br**   
**8:00 h às 17:00 h** (seg. a sex.)



