

PRODUTO:

Bula MALTENS DHA

FRENTE:

MALTENS DHA®

Óleo de Peixe com DHA concentrado em cápsulas de 250 mg cada.

125 mg de DHA por cápsula.

Contém 60 cápsulas gelatinosas moles.

1.02.02.0008 / REV. 02



INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 0,7 g (2 cápsulas)		
	Quantidade por porção	% V.D.*
Valor Energético	5 Kcal = 21 KJ	0
Gorduras totais	0,5 g, das quais:	1
Gorduras saturadas	0,1 g	0
Gorduras trans	0 g	**
Gorduras monoinsaturadas	0,2 g	**
Gorduras poli-insaturadas	0,3 g, das quais:	**
Ômega 3	Ac. Eicosapentaenoico (EPA)	50 mg
	Ac. Docosahexaenoico (DHA)	250 mg
Colesterol	4 mg	1
Vitamina E	1 mg	**
*Não contém quantidade significativa de carboidratos, proteínas, fibra alimentar e sódio.		
* % Valores diários com base em uma dieta de 2000 Kcal ou 8400 KJ.		
Seus valores podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.		
** % VD não estabelecido.		

INGREDIENTES: Óleo de Peixe, racealfatocoferol e cápsula (água purificada, gelificante gelatina e umectante glicerina).

ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE PEIXE E PODE CONTER DERIVADOS DE SOJA E AMENDOIM.

NÃO CONTÉM GLÚTEN.

MALTENS DHA é um alimento funcional de ômega 3 com elevada concentração de DHA.

A ingestão de DHA na gestação e lactação é mundialmente recomendada. Sua importância para a adequada formação e desenvolvimento neurológico e visual do bebê é cientificamente comprovada.

A necessidade de sua suplementação é aumentada a partir do terceiro trimestre de gestação e mantém-se durante a amamentação.

MALTENS DHA foi especialmente formulado em uma cápsula gelatinosa mole que facilita a deglutição pela gestante e uma concentração que facilita a adequação posológica pelo prescritor.

Aporte nutricional na Gestação e Lactação

Durante a gestação e lactação, a mulher necessita de um aporte maior de Ômega 3, ácidos graxos poliinsaturados de cadeia longa (AGPICL) essenciais, não produzidos pelo organismo. O DHA (ácido docosahexaenoico) constituinte do Ômega 3 está presente em concentração elevada nos fosfolípidos constituintes das membranas do cérebro e da retina e está portanto envolvido na função neural e visual e no metabolismo da neurotransmissão.

A necessidade de sua suplementação é aumentada a partir do terceiro trimestre de gestação e mantém-se durante a amamentação. O depósito de DHA na retina e no córtex cerebral ocorre principalmente no último trimestre da gestação e nos primeiros seis meses de vida extra uterina podendo se estender até o dois primeiros anos de vida.

Durante a lactância, a mãe continua a oferecer o aporte de AGPICL (ácidos graxos poli-insaturados de cadeia longa). O leite materno apresenta três vezes mais DHA que o leite de vaca, sendo o segundo insuficiente para atender às necessidades do lactente.

A importância do Ômega 3 (DHA) na Gestação e Lactação

Um crescimento e desenvolvimento excepcionalmente rápido ocorre com o feto na gestação e com a criança nos primeiros anos de vida. O crescimento cerebral acelera durante a segunda

PRODUTO:

Bula MALTENS DHA

VERSO:

metade da gestação e mantém-se elevado durante o primeiro ano de vida. Nos primeiros anos de vida, vários marcos são alcançados em termos de desenvolvimento cognitivo, visual e motor. Por isso é essencial que uma nutrição de alta qualidade seja suprida ao feto, bebê e jovens crianças para garantir que todos os nutrientes essenciais sejam obtidos.

A ingestão de DHA na gestação e lactação é mundialmente recomendada. Sua importância para a adequada formação e desenvolvimento neurológico e visual do bebê é cientificamente comprovada.

A dosagem mínima recomendada para DHA/dia é de 200 mg.

Vantagens do Produto Maltens DHA

Maltens DHA foi especialmente formulado em cápsula gelatinosa mole que facilita a deglutição pela gestante e em uma concentração de 125 mg por cápsula ou 250 mg por 2 cápsulas.

O consumo mínimo de 2 cápsulas ao dia perfaz uma dosagem de 250 mg, portanto acima da necessidade recomendada de 200 mg/dia. Esta dosagem pode se estender à até 4 cápsulas ao dia, perfazendo 500 mg/dia de DHA.

A obtenção de DHA através da suplementação em cápsulas é uma forma mais segura do que a obtida através da alimentação rica em peixes gordurosos duas vezes na semana pelo risco de contaminação com mercúrio, ao passo que o óleo de peixe utilizado nas cápsulas como fonte de DHA tem seu nível de mercúrio testado e dosado segundo normas internacionais de qualidade.

SUGESTÃO DE USO: Consumir 2 a 4 cápsulas ao dia.

O CONSUMO DE ÁCIDOS GRAXOS ÔMEGA 3 AUXILIA NA MANUTENÇÃO DE NÍVEIS SAUDÁVEIS DE TRIGLICERÍDEOS, DESDE QUE ASSOCIADO A UMA ALIMENTAÇÃO EQUILIBRADA E HÁBITOS DE VIDA SAUDÁVEIS.

PESSOAS QUE APRESENTEM DOENÇAS OU ALTERAÇÕES FISIOLÓGICAS, MULHERES GRÁVIDAS OU AMAMENTANDO (NUTRIZES) DEVERÃO CONSULTAR O MÉDICO ANTES DE USAR O PRODUTO.

PESSOAS ALÉRGICAS A PEIXES E CRUSTÁCEOS DEVEM EVITAR O CONSUMO DESTE PRODUTO.

CONSERVAÇÃO: Guarde em local fresco e seco (15°C a 30°C).

Esta embalagem foi selada para a sua proteção. Não utilize o produto em caso de violação.

Responsável Técnico: Dra. Morena E. G. Cunha

CPF/SP 43.652

Reg. M.S.: 6.7198.0023.001-7

Referências Bibliográficas:

Teh World Association of Perinatal Medicine Dietary Guidelines Working Group.

Fabricado por:

Catalent

CATALENT BRASIL LTDA.

CNPJ: 45.569.555/0007-82

Av. José Vieira, 446 - Distrito Industrial

Indaiatuba/SP

CEP: 13.347-360

Indústria Brasileira

Distribuído por:

gallia

GALLIA INDÚSTRIA FARMACÊUTICA LTDA.

CNPJ: 12.022.755/0001-76

Rua Montese, 840 - Santa Branca

Belo Horizonte/MG

CEP: 31.565-150

Indústria Brasileira

