

PRODUTO:

Bula MALTENS

FRENTE:

MALTENS®

Suplemento de Vitaminas e Minerais

SUPLEMENTO DE VITAMINAS E MINERAIS
PARA GESTANTES EM CÁPSULAS

Colorido artificialmente

Contém 30 cápsulas de 750 mg cada



Rev. 05

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 750 mg (1 cápsula)		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
	Quantidade por porção	% V.D. (*)
Valor energético	0 Kcal = 0 KJ	0%
Vitamina A	800 mcg	100%
Vitamina D	5 mcg	100%
Vitamina C	55 mg	100%
Vitamina E	10 mg	100%
Vitamina B1	1,4 mg	100%
Vitamina B2	1,4 mg	100%
Vitamina B3	18 mg	100%
Vitamina B5	6 mg	100%
Vitamina B6	1,9 mg	100%
Ácido fólico	355 mcg	100%
Vitamina B12	2,6 mcg	100%
Vitamina B8	30 mcg	100%
Ferro	27 mg	100%
Zinco	11 mg	100%
Iodo	200 mcg	100%
Cobre	1 mg	100%
Molibdênio	50 mcg	100%
Cromo	30 mcg	100%
Manganês	2 mg	100%

Não contém quantidade significativa de carboidratos, proteínas, gorduras totais, gorduras saturadas, gorduras trans, fibra alimentar e sódio.

(*)% Valores diários com base em uma dieta de 2000 Kcal ou 8400 KJ. Seus valores podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.
Valores baseados na Resolução RDC nº 269, de 22 de setembro de 2005, Tabela 3- Ingestão Diária Recomendada para Gestantes e Lactentes.

INGREDIENTES: Óleo de Soja, fumarato ferroso, ácido ascórbico, nicotinamida, acetato de racealfatocoferol, óxido de zinco, pantotenato de cálcio, sulfato de manganês, palmitato de retinol, cloridrato de piridoxina, sulfato de cobre, nitrato de tiamina, riboflavina, ácido fólico, iodeto de potássio, colecalciferol, cloreto de cromo III, molibdato de sódio, biotina e cianocobalamina. Emulsificante lecitina de soja. Composição da cápsula: gelificante gelatina, água purificada, umectante glicerol, glazeante cera de abelhas e corantes óxido de ferro vermelho, dióxido de titânio, vermelho azorrubina, vermelho bordeaux S e azul brilhante FCF.

ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE SOJA E AMENDOIM E PODE CONTER DERIVADOS DE PEIXE. NÃO CONTÉM GLÚTEN

Maltens® é um alimento funcional indicado para as gestantes para suprir o aumento das necessidades em vitaminas e minerais que ocorrem naturalmente durante a gravidez em virtude de modificações fisiológicas no organismo materno.

Sem um aporte adequado de vitaminas e minerais na gestação, pode ocorrer uma competição entre mãe e o feto, limitando a disponibilidade dos nutrientes necessários ao adequado crescimento fetal.

A nutrição da gestação é, portanto, decisiva para o curso gestacional.

Maltens® apresenta em sua composição, as vitaminas e minerais em 100 % da IDR (Ingestão Diária Recomendada) pela Organização Mundial de Saúde para as gestantes.

FUNÇÃO FISIOLÓGICA DAS VITAMINAS E MINERAIS:

A **vitamina A** (retinol) desempenha várias funções importantes no organismo, exercendo papel essencial na função retiniana; é necessária para o crescimento ósseo, a reprodução e o desenvolvimento embrionário, assim como para o crescimento e a diferenciação do tecido epitelial.

PRODUTO:

Bula MALTENS

VERSO:

A **vitamina D** (colecalfiferol) caracteriza-se como regulador positivo da homeostasia do cálcio. O metabolismo dos fosfatos é afetado pela vitamina D de modo paralelo ao cálcio, participando assim da mineralização óssea. Contribui para a divisão celular nos tecidos.

A **vitamina C** (ácido ascórbico) age na formação do colágeno, que compõe a pele, vasos sanguíneos, ossos e cartilagens, aumenta a absorção do ferro e fortalece o sistema imunológico.

A **vitamina E** (tocoferol) atua como antioxidante e está intimamente ligada à manutenção da estrutura das membranas celulares.

A **vitamina B1** (tiamina) favorece o metabolismo energético materno e fetal, transformando glicose em energia.

A **vitamina B2** (riboflavina) é necessária nos processos metabólicos maternos para converter os hidratos de carbono, proteínas e gorduras provenientes dos alimentos em energia.

A **nicotinamida** (vitamina B3), assim como a tiamina, favorece o metabolismo energético materno e fetal, transformando glicose, em energia.

A **vitamina B6** desempenha importante papel na síntese de neurotransmissores como a noradrenalina, dopamina, serotonina, GABA e histamina. Auxilia assim, o desenvolvimento neurológico do bebê.

O **ácido fólico** tem papel fundamental no processo de multiplicação celular, sendo, portanto imprescindível durante a gestação. Interfere com o aumento dos eritrócitos, o alargamento do útero e o crescimento da placenta e do feto. Além disso, previne a má formação do tubo neural no feto.

A **vitamina B12** (cianocobalamina) é essencial para o crescimento normal, a hematopoiese, a produção de células epiteliais e para a manutenção da bainha de mielina no sistema nervoso. Ela é sempre necessária na reprodução celular.

A **biotina** participa de vários processos enzimáticos e é fundamental para o metabolismo lipídico, glicídico e protéico.

O **ácido pantotênico** (vitamina 5), auxilia no metabolismo dos carboidratos, proteínas, gorduras e na regulação da atividade supra-renal.

Quanto aos minerais, caracterizam-se como suas funções biológicas:

O **ferro** é um mineral essencial para a formação da hemoglobina, proteína presente nos glóbulos vermelhos e responsável pelo transporte de oxigênio para todos os tecidos do corpo.

O **zinco** é necessário à reprodução, diferenciação celular, crescimento, desenvolvimento, reparação tecidual e imunidade. A deficiência deste mineral na gestação está relacionada com aborto espontâneo, retardo do crescimento intrauterino, prematuridade e pré-eclampsia.

O **iodo** é um elemento essencial para a formação dos hormônios da glândula tireoide que tem atuação em vários órgãos.

O **cobre** auxilia na formação de artérias e vasos sanguíneos.

A deficiência de **molibdênio** pode acarretar alterações na reprodução, malformações fetais, anormalidades cartilaginosas e ósseas; pode retardar o crescimento.

O **romo** auxilia na regulação dos níveis de açúcar no sangue e estimula a síntese protéica em tecidos em desenvolvimento.

O **manganês** é componente de vários sistemas enzimáticos e também é essencial para a estrutura óssea normal.

SUGESTÃO DE USO: Ingerir 1(uma) cápsula ao dia. Não consumir mais do que uma cápsula ao dia.

GESTANTES, NUTRIZES E CRIANÇAS ATÉ 3 ANOS, SOMENTE DEVEM CONSUMIR ESTE PRODUTO SOB ORIENTAÇÃO DE NUTRICIONISTAS OU MÉDICO.

CONSUMIR ESTE PRODUTO CONFORME A RECOMENDAÇÃO DE INGESTÃO DIÁRIA CONSTANTE NA EMBALAGEM.

CONSERVAÇÃO: Guarde em local fresco e seco (15° a 30°C). Esta embalagem foi selada para sua proteção. Não utilize o produto em caso de violação.

Responsável Técnica: Dra. Morena E.G. Cunha - CRF/SP 43.652

Reg. MS.: "Produto dispensado da obrigatoriedade de registro conforme RDC nº 27/2010."

Referências Bibliográficas:

The Worl Association of Perinatal Medicine Dietary Guidelines Working Group.

Fabricado por:  **Catalent**

CATALENT BRASIL LTDA.

CNPJ: 45.569.555/0007-82

Av. José Vieira, 446 - Distrito Industrial

Indaiatuba/SP

CEP: 13.347-360

Indústria Brasileira

Distribuído por:



GALLIA INDÚSTRIA FARMACÉUTICA LTDA.

CNPJ: 12.022.755/0001-76

Rua Montese, 840 - Santa Branca

Belo Horizonte/MG

CEP: 31.565-150

Indústria Brasileira

