

# FRENTE

achē

## Protēna

Colágeno não hidrolisado Tipo II 40 mg  
+ Ômega 3 + Vitamina D

### O que é Protēna?

Você acaba de adquirir Protēna, um alimento composto por colágeno tipo II a base de cartilagem de frango, vitamina D e Ômega 3 (óleo de peixe).

### Como Protēna deve ser utilizado?

Recomenda-se o consumo de 1 cápsula ao dia, com 200 mL (1 copo) de água, ou conforme orientação do médico ou nutricionista.

### Qual a importância do colágeno, vitamina D e Ômega 3 no organismo?

O colágeno é um grupo de proteínas presente em diversas partes do organismo como na pele, ossos, cartilagens e músculos. Sua função é contribuir com a integridade estrutural dos tecidos em que está presente. Classificado em diversos tipos, dentre eles, o tipo I e tipo II que atuam diretamente nas cartilagens.

O colágeno tipo II é a forma primária de colágeno contido nas cartilagens.

Os ácidos graxos ômega 3, apresentam atividade antioxidante.

A vitamina D é essencial no metabolismo do cálcio no organismo, contribuindo para o aumento da massa mineral óssea.

BU150095900 FO 01 11/19

140 mm

105 mm

# VERSO

### Quais são os ingredientes de Protēna?

**Ingredientes:** óleo de peixe, colágeno tipo II a base de cartilagem de frango e colecalciferol, emulsificante lecitina de soja. Componentes da cápsula: gelificante gelatina, umectante glicerina, corantes INS 171 e INS 133.

**ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE PEIXES E DE SOJA. PODE CONTER DERIVADOS DE MACADÂMIA, CASTANHA DO PARÁ E CRUSTÁCEOS (KRILL). NÃO CONTÉM GLÚTEN.**

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção de 0,92 g (1 cápsula)

Quantidade por porção		%VD(*)
Valor energético	5 kcal = 23 kJ	0%
Gorduras totais	0,60 g, das quais	1%
Gorduras saturadas	0,2 g	1%
Gorduras monoinsaturadas	0,1 g	**
Gorduras poli-insaturadas	0,2 g	**
Ácido eicosapentaenoico - EPA	90 mg	**
Ácido docosahexaenoico - DHA	56 mg	**
Gorduras trans	0 mg	**
Colesterol	3 mg	**
Vitamina D	5 µg (200 UI)	100%

**Não contém quantidades significativas de carboidratos, proteínas, fibra alimentar e sódio.**

\* % Valores Diários com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. \*\*VD não estabelecido.

### Como Protēna deve ser armazenado?

Conservar o produto em temperatura ambiente (15 - 30°C), protegido da luz e umidade.

### Referências:

1. UNIVERSITY OF MARYLAND MEDICAL CENTER. Omega-3 fatty acids. Disponível em: <<http://www.ummm.edu/health/medical/altmed/supplement/omega3-fatty-acids>>. Acesso em: Maio 2017.
2. ZIVKOVIC, A.M, et al. Dietary omega-3 fatty acids aid in the modulation of inflammation and metabolic health. Calif



0800 701 6900  
cac@ache.com.br  
www.ache.com.br

BU150095900 FO 01 11/19

P. 7687 C

Faca