

## REFERÊNCIAS

1. Alberts B. Molecular Biology of the Cell. 5th edition. Garland Science. 2008.

2. Berti C, Fekete K, Dullemeijer C, et al. Folate intake and markers of folate status in women of reproductive age, pregnant and lactating women: a meta-analysis. J Nutr Metab. 2012; 2012: 470656.

3. US Preventive Services Task Force. Folic acid for the prevention of neural tube defects: U.S. Preventive Services Task Force Recommendation Statement. Ann Int Med. 2009; 150: 626-31.

---

FI 12402/00



SAC 0800-7097770

**GROSS**

**folia**<sup>®</sup>  
gotas

*Suplemento de Ácido Fólico*

---

## FOLHETO INFORMATIVO FOLIA<sup>®</sup> GOTAS

### O QUE É O ÁCIDO FÓLICO?

O ácido fólico é considerado uma vitamina do complexo B (vitamina B9). Ele é importante nos processos de formação de proteínas e do DNA, nas células do organismo.<sup>1</sup>

### POR QUE O ÁCIDO FÓLICO É IMPORTANTE NA GESTAÇÃO?

Durante o início da gestação a presença do ácido fólico é importante para a

perfeita formação do sistema nervoso do embrião.<sup>2</sup>

### **A QUANTIDADE DE ÁCIDO FÓLICO NA DIETA É SUFICIENTE?**

Normalmente sim, contudo, durante a gravidez - em especial no seu início, a demanda por ácido fólico aumenta, sendo necessário assegurar sua ingestão para perfeita formação do sistema nervoso do embrião.<sup>3</sup>

### **PARA QUE SERVE FOLIA® GOTAS?**

Folia® Gotas, marca comercial do Laboratório Gross pode auxiliar a suprir as necessidades de ácido fólico.

### **QUANTO UMA MULHER, PLANEJANDO ENGRAVIDAR, OU QUE JÁ ESTÁ GRÁVIDA, DEVE INGERIR DE ÁCIDO FÓLICO POR DIA?**

A IDR (Ingestão Diária Recomendada) de ácido fólico para adultos (incluindo as mulheres) é de 400 mcg, de acordo com a Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Já a IDR para mulheres grávidas é de 400 mcg<sup>4</sup> (RDC 360/2003).

### **CONCENTRAÇÃO**

Folia® Gotas é o ácido fólico à concentração de 200 mcg por gota.

### **MODO DE USO**

01 gota diretamente na boca ou a critério médico.