

**VITAMINA D3**

colecalfiferol

7.000 UI

15.000 UI

50.000 UI

Cápsula gelatinosa mole

Biolab Sanus Farmacêutica Ltda.

**IDENTIFICAÇÃO DO MEDICAMENTO**

---

• **APRESENTAÇÕES:**

Cápsula gelatinosa mole contendo 7.000 UI de colecalfiferol (vitamina D3) em embalagem com 12 e 30 cápsulas.

Cápsula gelatinosa mole contendo 15.000 UI de colecalfiferol (vitamina D3) em embalagem com 4 cápsulas.

Cápsula gelatinosa mole contendo 50.000 UI de colecalfiferol (vitamina D3) em embalagem com 8 cápsulas.

**USO ORAL**

**USO ADULTO E PEDIÁTRICO ACIMA DE 12 ANOS**

• **Composição:**

Cada cápsula gelatinosa mole contém:

colecalfiferol (vitamina D3) 7.000 UI

Excipientes: racealfatocoferol (vitamina E), óleo de soja, gelatina, glicerol, amarelo crepúsculo, amarelo de quinolina, óxido de ferro vermelho, óxido de ferro amarelo, água purificada.

Cada cápsula gelatinosa mole contém:

colecalfiferol (vitamina D3) 15.000 UI

Excipientes: racealfatocoferol (vitamina E), óleo de soja, gelatina, glicerol, vermelho de azorrubina, dióxido de titânio, água purificada.

Cada cápsula gelatinosa mole contém:

colecalfiferol (vitamina D3) 50.000 UI

Excipientes: racealfatocoferol (vitamina E), óleo de soja, gelatina, glicerol, vermelho carmina E120, vermelho amaranço, óxido de ferro vermelho, dióxido de titânio, água purificada.

**INFORMAÇÕES AO PACIENTE**

---

**1. PARA QUE ESTE MEDICAMENTO É INDICADO?**

**Vitamina D3** é um medicamento à base de colecalfiferol que pode ser utilizado na prevenção e tratamento auxiliar na desmineralização óssea (perda dos minerais do osso) pré e pós-menopausa, do raquitismo (depósito deficiente de cálcio nos ossos durante o crescimento), osteomalacia (alteração do depósito de minerais nos ossos que pode ocorrer no adulto e idoso), osteoporose e na prevenção no risco de quedas e fraturas em idosos.

## 2. COMO ESTE MEDICAMENTO FUNCIONA?

**Vitamina D3** atua regulando positivamente o processamento e a fixação do cálcio no organismo. É essencial para promover a absorção e utilização de cálcio e fosfato e para a calcificação normal dos ossos.

**Vitamina D3** (colecalfiferol) atua na absorção intestinal do cálcio e fósforo, fundamental para a mineralização óssea (processo em que os ossos incorporam esses minerais). A vitamina D3, no tecido muscular pode estimular a síntese proteica (o crescimento das células dos músculos (chamados de miócitos), crescimento dos miócitos e transporte de cálcio e com isso apresenta efeitos sobre as funções normais musculares como força, volume, tônus e velocidade da contração muscular.

## 3. QUANDO NÃO DEVO USAR ESTE MEDICAMENTO?

**Vitamina D3** é contraindicado em caso de hipersensibilidade a qualquer componente da formulação, nos casos de hipervitaminose D (excesso de vitamina D no sangue), hipercalcemia (excesso de cálcio no sangue) ou osteodistrofia renal com hiperfosfatemia (excesso de fósforo no sangue devido ao mau funcionamento dos rins) e também em casos de má-formação nos ossos.

**Este medicamento é contraindicado para crianças menores de 12 anos.**

## 4. O QUE DEVO SABER ANTES DE USAR ESTE MEDICAMENTO?

Pacientes com hiperfosfatemia (excesso de fósforo no sangue) e insuficiência renal (condição na qual os rins apresentam atividade abaixo do normal), devem procurar orientação médica para avaliar o risco/benefício da administração da vitamina D.

**Uso em idosos** - Não existem restrições ou cuidados especiais quanto ao uso do produto por pacientes idosos, uma vez que não têm sido relatados problemas com a ingestão das quantidades normais da vitamina D recomendadas para idosos. Estudos têm relatado que idosos podem ter níveis mais baixos de vitamina D do que os adultos jovens, especialmente aqueles com pouca exposição solar.

### **Interações Medicamentosas**

Informe seu médico caso você utilize antiácidos que contenham magnésio, pois o uso concomitante com vitamina D pode resultar em hipermagnesemia (excesso de magnésio no sangue). Não se recomenda o uso simultâneo de vitamina D e calcifediol, devido ao efeito aditivo e aumento do potencial tóxico.

Preparações que contenham cálcio em doses elevadas ou diuréticos tiazídicos (hidroclorotiazida, metoclopramida), quando usados concomitantemente com vitamina D, aumentam o risco de hipercalcemia (excesso de cálcio no sangue) e as que contêm fósforo, também em doses elevadas, aumentam o potencial de risco de hiperfosfatemia (excesso de fosfato no sangue).

O uso concomitante à fosfenitoína, fenobarbital ou fenitoína pode ocasionar redução da atividade da vitamina D.

As substâncias colestiramina e colestipol podem reduzir a absorção de vitaminas lipossolúveis.

Não há restrições específicas quanto à ingestão simultânea de alimentos.

Os corticosteroides sistêmicos reduzem a absorção de cálcio. Além disso, o efeito da vitamina D pode ser diminuído.

As alterações em testes laboratoriais descritas em decorrência do uso da vitamina D são:

Alterações endócrinas e metabólicas: a toxicidade pela vitamina D, incluindo a nefrocalcinose/insuficiência renal (depósito de cálcio no rim), pressão alta e psicose, pode ocorrer com o uso prolongado deste medicamento; doses relativamente baixas podem produzir toxicidade em crianças pequenas hipersensíveis. A hipervitaminose D é reversível com a descontinuação do tratamento ao menos que ocorra dano renal grave.

**Este medicamento não deve ser utilizado por mulheres grávidas sem orientação médica ou do cirurgião-dentista.**

**Informe ao seu médico ou cirurgião-dentista se você está fazendo uso de algum outro medicamento.**

**Não use medicamento sem o conhecimento do seu médico. Pode ser perigoso para sua saúde.**

## **5. ONDE, COMO E POR QUANTO TEMPO POSSO GUARDAR ESTE MEDICAMENTO?**

Mantenha **Vitamina D3** em temperatura ambiente (15 a 30°C), protegido da umidade.

**Número de lote e datas de fabricação e validade: vide embalagem.**

**Não use medicamento com o prazo de validade vencido. Guarde-o em sua embalagem original.**

Características organolépticas:

**Vitamina D3 7.000 UI:** apresentado na forma de cápsulas gelatinosas moles no formato redondo, de cor laranja opaco, contendo em seu interior líquido oleoso amarelado.

**Vitamina D3 15.000 UI:** apresentado na forma de cápsulas gelatinosas moles no formato redondo, de cor rosa opaco, contendo em seu interior líquido oleoso amarelado.

**Vitamina D3 50.000 UI:** apresentado na forma de cápsulas gelatinosas moles no formato redondo, de cor vermelho escuro opaco, contendo em seu interior líquido oleoso amarelado.

**Antes de usar, observe o aspecto do medicamento. Caso ele esteja no prazo de validade e você observe alguma mudança no aspecto, consulte o farmacêutico para saber se poderá utilizá-lo.**

**Todo medicamento deve ser mantido fora do alcance das crianças.**

## **6. COMO DEVO USAR ESTE MEDICAMENTO?**

**Vitamina D3** deve ser utilizado por via oral.

A posologia sugerida é:

Dose de manutenção para manter os níveis de 25(OH)D consistentemente acima de 30ng/mL.

Cápsulas gelatinosas moles 7000UI: ingerir, por via oral, 01 cápsula por semana.

Doses de ataque:

Concentração de 25(OH)D abaixo de 20ng/mL

Cápsulas gelatinosas moles 7000UI: ingerir, por via oral, 01 cápsula ao dia, durante oito a doze semanas ou até atingir o valor desejado.

Cápsulas gelatinosas moles 15.000 UI: Ingerir, por via oral, 01 cápsula por semana durante seis a oito semanas ou até atingir o valor desejado.

Cápsulas gelatinosas moles 50000UI: ingerir, por via oral, 01 cápsula por semana, durante oito a doze semanas ou até atingir o valor desejado.

Recomenda-se a avaliação dos níveis de vitamina D no sangue [25(OH)D] a cada 8 a 12 semanas, ficando a critério médico o ajuste de dose e o tempo de tratamento.

A resposta ao tratamento com vitamina D é muito variável. Portanto, seu médico pode prescrever diferentes posologias, dependendo da patologia, do nível de vitamina D no sangue e da resposta ao tratamento. Assim, a dosagem pode variar com doses diárias, semanais ou mensais.

Ingerir as cápsulas com quantidade suficiente de líquido.

**Siga a orientação do seu médico, respeitando sempre os horários, as doses e a duração do tratamento.**

**Não interrompa o tratamento sem o conhecimento do seu médico.**

**Este medicamento não deve ser partido, aberto ou mastigado.**

## **7. O QUE DEVO FAZER QUANDO EU ME ESQUECER DE USAR ESTE MEDICAMENTO?**

Caso esqueça-se de usar o medicamento, reiniciar o tratamento proposto no horário habitual, respeitando os intervalos entre as doses. Não dobrar a dose para compensar a dose esquecida.

**Em caso de dúvidas, procure orientação do farmacêutico ou de seu médico, ou cirurgião-dentista.**

## **8. QUAIS OS MALES QUE ESTE MEDICAMENTO PODE ME CAUSAR?**

Foram observadas as seguintes reações adversas, embora não há na literatura a descrição da frequência com que ocorrem: na hipervitaminose D, têm sido relatados casos de secura da boca, dor de cabeça, polidipsia (muita sede), poliúria (urinar excessivamente), perda de apetite, náuseas (enjoo), vômitos, fadiga, sensação de fraqueza, aumento da pressão arterial, dor muscular, coceira, perda de peso, confusão mental, ataxia, distúrbios psíquicos, coma, insuficiência renal e arritmias cardíacas.

**Informe ao seu médico, cirurgião-dentista ou farmacêutico o aparecimento de reações indesejáveis pelo uso do medicamento. Informe também à empresa através do seu serviço de atendimento.**

## **9. O QUE FAZER SE ALGUÉM USAR UMA QUANTIDADE MAIOR DO QUE A INDICADA DESTE MEDICAMENTO?**

A intoxicação por vitamina D ocorre quando altas doses foram ingeridas inadvertida ou intencionalmente. Na hipervitaminose D, têm sido relatados casos de secura da boca, dor de cabeça, polidipsia (muita sede), poliúria (urinar excessivamente), perda de apetite, náuseas (enjoo), vômitos, fadiga, sensação de fraqueza, aumento da pressão arterial, dor muscular, coceira, perda de peso, confusão mental, ataxia, distúrbios psíquicos, coma, insuficiência renal e arritmias cardíacas.

Na ocorrência de superdosagem a administração do produto deve ser imediatamente interrompida, instituindo-se tratamento sintomático e de suporte.

**Em caso de uso de grande quantidade deste medicamento, procure rapidamente socorro médico e leve a embalagem ou bula do medicamento, se possível. Ligue para 0800 722 6001, se você precisar de mais orientações.**

#### **DIZERES LEGAIS**

#### **VENDA SOB PRESCRIÇÃO MÉDICA**

Registro MS – 1.0974.0352

Farm. Resp.: Dr. Dante Alario Junior - CRF-SP nº 5143

#### **Fabricado por:**

Biolab Sanus Farmacêutica Ltda.  
Rua Solange Aparecida Montan, 49  
Jandira – SP 06610-015  
CNPJ 49.475.833/0014-12  
Indústria Brasileira

#### **Registrado por:**

Biolab Sanus Farmacêutica Ltda.  
Av. Paulo Ayres, 280 - Taboão da Serra – SP  
CEP 06767-220  
SAC 0800 724 6522  
CNPJ 49.475.833/0001-06  
Indústria Brasileira

#### **Comercializado por:**

Biolab Farma Genéricos Ltda.  
Pouso Alegre MG



**Histórico de alterações do texto de bula**

Dados da submissão eletrônica			Dados da petição/notificação que altera a bula				Dados das alterações de bulas		
Data do expediente	Nº do expediente	Assunto	Data do expediente	Nº do expediente	Assunto	Data de aprovação	Itens de bula	Versões (VP/VPS)	Apresentações relacionadas
22/09/2022	-	10461 - ESPECÍFICO - Inclusão Inicial de texto de bula - RDC 60/12	n/a	n/a	n/a	n/a	Versão inicial	VP/VPS	7.000 UI x 12 e 30 cápsulas  15.000 UI x 4 cápsulas  50.000 UI x 8 cápsulas



		CÓD. MATERIAL	DESCRIÇÃO DO MATERIAL	ARQUIVO
		ME195893	NOTA EXPLIC VITAMINA D3 1000UI	00
DATA CONFEÇÃO	CONFECCIONADO POR		SENTIDO DE BOBINAMENTO	FACE / POSIÇÃO DE IMPRESSÃO
02/02/19	DANIEL		NA	NA
DIMENSIONAL	TIPO DE FACA:	CORES (3X3)		
240 x 150 mm	<input type="checkbox"/> VERTOPAC <input type="checkbox"/> MEDISEAL <input type="checkbox"/> IMA <input type="checkbox"/> MANUAL <input checked="" type="checkbox"/> NA	<input type="checkbox"/> PANTONE 375 U <input type="checkbox"/> PANTONE 640 U <input type="checkbox"/> PANTONE 276 U <input type="checkbox"/> FACA		

**vitamina D<sub>3</sub>**  
colecalfiferol  
**1.000 UI**

SUPLEMENTO ALIMENTAR EM  
CÁPSULA GELATINOSA MOLE

Vitamina D<sub>3</sub>  
1.000 UI

**Contém 30 cápsulas gelatinosas moles**

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL**

Porção de 0,238 g (1 cápsula)

Quantidade por porção		% VD(*)
Vitamina D <sub>3</sub> (colecalfiferol)	25 µg	500

Não contém quantidades significativas de Valor Energético, Carboidratos, Proteínas, Gorduras totais, Gorduras saturadas, Gorduras *trans*, Fibra alimentar e Sódio.

(\*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

**Ingredientes:** óleo de soja, água, colecalfiferol (vitamina D<sub>3</sub>), geleificante gelatina, umectante glicerol, antioxidante acetato de racalfatocferol e corante dióxido de titânio.

**ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE SOJA.  
NÃO CONTÉM GLÚTEN.**

**O que é VITAMINA D?**

A **VITAMINA D**, também conhecida como colecalfiferol ou vitamina D<sub>3</sub>, é um suplemento alimentar vitamínico. A vitamina D tem diversas funções benéficas para o organismo: auxilia na absorção de cálcio e fósforo, na formação de ossos

e dentes, no funcionamento do sistema imune e muscular, na manutenção dos níveis de cálcio no sangue, no processo de divisão celular.

A suplementação com **VITAMINA D** é indicada para pacientes em que os níveis sanguíneos de vitamina D (avaliado por meio do exame laboratorial de dosagem sanguínea de 25(OH)D) estejam abaixo de 20 ng/ml, para população em geral, e abaixo de 30 ng/ml, para grupos especiais.

**Como VITAMINA D3 deve ser usado?**

**Adultos:** Ingerir, por via oral, 01 a 02 cápsulas ao dia, preferencialmente próximo às refeições.

**Este produto não é um medicamento.**

**Não exceder a recomendação diária de consumo indicada na embalagem.**

**Mantenha fora do alcance de crianças.**

**Como VITAMINA D deve ser guardado?**

Mantenha em temperatura ambiente (15 a 30° C), protegido da umidade.



**biolab**  
FARMA GENÉRICOS

Biolab Sanus Farmacêutica Ltda.  
Rua Solange Aparecida Montan, 49  
Jandira - SP 06610-015  
CNPJ 49.475.833/0014-12  
SAC 0800 724 6522  
Indústria Brasileira

MEI95893 - PHC 3429 - DIM. 240 X 150 mm



		CÓD. MATERIAL	DESCRIÇÃO DO MATERIAL	ARQUIVO
		ME195889	NOTA EXPLIC VITAMINA D3 2000UI	00
DATA CONFEÇÃO	CONFECCIONADO POR		SENTIDO DE BOBINAMENTO	FACE / POSIÇÃO DE IMPRESSÃO
02/02/19	DANIEL		NA	NA
DIMENSIONAL	TIPO DE FACA:	CORES (3X3)		
240 x 150 mm	<input type="checkbox"/> VERTOPAC <input type="checkbox"/> MEDISEAL <input type="checkbox"/> IMA <input type="checkbox"/> MANUAL <input checked="" type="checkbox"/> NA	<input type="checkbox"/> PANTONE 375 U <input type="checkbox"/> PANTONE 640 U <input type="checkbox"/> PANTONE 276 U <input type="checkbox"/> FACA		

# vitamina D<sub>3</sub>

colecalfiferol

**2.000 UI**

SUPLEMENTO ALIMENTAR EM  
CÁPSULA GELATINOSA MOLE

Vitamina D<sub>3</sub>  
2.000 UI

**Contém 30 cápsulas gelatinosas moles**

## INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção de 0,238 g (1 cápsula)

Quantidade por porção		% VD(*)
Vitamina D <sub>3</sub> (colecalfiferol)	50 µg	1000

Não contém quantidades significativas de Valor Energético, Carboidratos, Proteínas, Gorduras totais, Gorduras saturadas, Gorduras *trans*, Fibra alimentar e Sódio.

(\*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

**Ingredientes:** óleo de soja, colecalfiferol (vitamina D<sub>3</sub>), água, geleificante gelatina, umectante glicerol, antioxidante acetato de racalfatocoferol e corantes: dióxido de titânio, amarelo quinolina e óxido de ferro amarelo.

**ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE SOJA.  
NÃO CONTÉM GLÚTEN.**

### O que é VITAMINA D?

A **VITAMINA D**, também conhecida como colecalfiferol ou vitamina D<sub>3</sub>, é um suplemento alimentar vitamínico. A vitamina D tem diversas funções benéficas para o organismo: auxilia na absorção de cálcio e fósforo, na formação de ossos

e dentes, no funcionamento do sistema imune e muscular, na manutenção dos níveis de cálcio no sangue, no processo de divisão celular.

A suplementação com **VITAMINA D** é indicada para pacientes em que os níveis sanguíneos de vitamina D (avaliado por meio do exame laboratorial de dosagem sanguínea de 25(OH)D) estejam abaixo de 20 ng/ml, para população em geral, e abaixo de 30 ng/ml, para grupos especiais.

**Como VITAMINA D3 deve ser usado?**

**Adultos:** Ingerir, por via oral, 01 cápsula ao dia, preferencialmente próximo às refeições.

**Este produto não é um medicamento.**

**Não exceder a recomendação diária de consumo indicada na embalagem.**

**Mantenha fora do alcance de crianças.**

**Como VITAMINA D deve ser guardado?**

Mantenha em temperatura ambiente (15 a 30 ° C), protegido da umidade.



**biolab**  
FARMA GENÉRICOS

Biolab Sanus Farmacêutica Ltda.  
Rua Solange Aparecida Montan, 49  
Jandira - SP 06610-015  
CNPJ 49.475.833/0014-12  
SAC 0800 724 6522  
Indústria Brasileira

MEI95889 - PHC 3430 - DIM: 240 X 150 mm