

Suplevit C Zinco

EMS Sigma Pharma LTDA

Comprimido efervescente

1 G + 10mg

IDENTIFICAÇÃO DO MEDICAMENTO

Suplevit C Zinco

ácido ascórbico + zinco

APRESENTAÇÕES

Comprimido Efervescente 1 G + 10 mg. Embalagem contendo 1 tubo com 10, 20 ou 30 comprimidos efervescentes.

USO ADULTO E PEDIÁTRICO (Crianças acima de 10 anos de idade)

USO ORAL

COMPOSIÇÃO:

Cada comprimido efervescente contém:

composição	concentração	*IDR
ácido ascórbico (vitamina C)	1 g	2.222%
**zinco (na forma de citrato de zinco tri-hidratado)	10 mg	142,86%
***excipiente q.s.p	1 com efev	-

*Ingestão Diária Recomendada, baseada na posologia máxima.

** Cada comprimido efervescente contém 32,032 mg de citrato de zinco tri-hidratado, equivalente a 10 mg de zinco.

***ácido cítrico, bicarbonato de sódio, sorbitol, amarelo crepúsculo, laca de alumínio, amarelo crepúsculo, aspartamo, carbonato de sódio, essência de laranja, macrogol, benzoato sódio.

1. PARA QUE ESTE MEDICAMENTO É INDICADO?

Suplevit C Zinco é indicado como suplemento vitamínico e mineral:

- auxiliar do sistema imunológico;
- antioxidante;
- pós-cirúrgico e cicatrizante;
- doenças crônicas e convalescença;
- dietas restritivas e inadequadas.

2. COMO ESTE MEDICAMENTO FUNCIONA?

Suplevit C Zinco combina em sua fórmula a vitamina C e o zinco, dois micronutrientes essenciais que desempenham importantes papéis em inúmeros processos metabólicos e atuam de modo complementar para o adequado funcionamento do sistema imunológico. A deficiência de vitamina C e/ou zinco pode comprometer o bom funcionamento das defesas do organismo contra doenças.

A vitamina C e o zinco não são produzidos pelo nosso organismo, portanto têm que ser obtidos de fontes externas.

A vitamina C atua no sistema imunológico (sistema de defesa contra infecções), sendo necessária para o funcionamento das células responsáveis pelas defesas do organismo. É fundamental para a produção de colágeno que promove a cicatrização de feridas é têm importante função de barreira contra a entrada de agentes infecciosos (vírus, bactérias, etc.) no organismo, pois o colágeno é parte integrante da pele e mucosas, além de atuar no combate aos radicais livres.

Esta vitamina é armazenada apenas em pequenas quantidades pelo organismo, portanto recomenda-se sua ingestão regular.

O ácido ascórbico desempenha papel importante na absorção do ferro dos alimentos, transformando-o da forma férrica em ferrosa, oferecendo assim, proteção contra a anemia ferropriva. A vitamina C natural (dos alimentos) e a sintética (dos suplementos vitamínicos) são similares e possuem o mesmo poder de ação.

O zinco complementa a ação da vitamina C no sistema imunológico, pois também participa da produção de anticorpos e da formação e funcionamento das células responsáveis pela defesa do nosso organismo.

O zinco combate os radicais livres e atua na cicatrização de feridas, pois ele é necessário para a formação do colágeno. As necessidades diárias de zinco são de 10 a 100 vezes maiores que a de outros minerais, sendo comparáveis às necessidades diárias de ferro.

3. QUANDO NÃO DEVO USAR ESTE MEDICAMENTO?

Suplevit C Zinco é contraindicado em pacientes com cálculo renal (pedra nos rins) com eliminação de oxalato pela urina, pacientes com insuficiência renal grave (deficiência no funcionamento do rim) e pacientes que apresentam hipersensibilidade conhecida a qualquer um dos seus componentes.

Gravidez e lactação

Informe seu médico a ocorrência de gravidez na vigência do tratamento ou após o seu término. Informar ao médico se está amamentando.

Este medicamento não deve ser utilizado por mulheres grávidas sem orientação médica ou do cirurgião-dentista.

Este medicamento é contraindicado para menores de 10 anos.

Atenção fenilcetonúricos: contém fenilalanina.

4. O QUE DEVO SABER ANTES DE USAR ESTE MEDICAMENTO?

Nos diabéticos, a vitamina C pode interferir nos testes de dosagem de açúcar na urina, embora não tenha efeito nos níveis de açúcar no sangue. Portanto, a administração de vitamina C deve ser interrompida alguns dias antes da realização do exame.

Nas dietas com restrição de sódio (sal), levar em consideração que 1 comprimido efervescente de **Suplevit C Zinco** contém 194,81 mg de sódio.

Alguns medicamentos podem interagir com os componentes de **Suplevit C Zinco**:

- Anticoncepcionais orais reduzem os níveis de vitamina C no organismo;
- Corticosteróides aumentam a sua oxidação (inativação);
- Calcitonina aumenta a velocidade de utilização da vitamina C;
- Salicilatos inibem a absorção no intestino;
- Acido acetilsalicílico, barbituratos (ex: fenobarbital) e tetraciclina aumentam a excreção de vitamina C na urina. Zinco pode prejudicar (diminuir) a absorção de tetraciclina.

Inúmeros fármacos com propriedades quelantes (que eliminam metais da circulação) podem diminuir os níveis plasmáticos de zinco, tais como: etambutol, cloroquinas, dissulfiram e penicilamina. Clorotiazidas e glucagon causam aumento da perda de zinco pela urina.

Os alimentos diminuem a absorção de zinco, portanto, recomenda-se tomar **Suplevit C Zinco** nos intervalos entre as refeições.

Este medicamento não deve ser utilizado por mulheres grávidas sem orientação médica ou do cirurgião-dentista.

Atenção fenilcetonúricos: contém fenilalanina.

Informe ao seu médico ou cirurgião-dentista se você está fazendo uso de algum outro medicamento.

5. ONDE, COMO E POR QUANTO TEMPO POSSO GUARDAR ESTE MEDICAMENTO?

Manter o tubo tampado, à temperatura ambiente (15 °C a 30 °C). Proteger da luz e manter em lugar seco.

Após aberto, válido por 10 dias (cada tubo)

Número de lote e datas de fabricação e validade: vide embalagem.

Não use medicamento com prazo de validade vencido. Guarde-o em sua embalagem original.

Suplevit C zinco comprimido de cor alaranjada, circular, de faces chanfradas, com sabor e odor de laranja.

Antes de usar, observe o aspecto do medicamento. Caso ele esteja no prazo de validade e você observe alguma mudança no aspecto, consulte o farmacêutico para saber se poderá utilizá-lo.

Todo medicamento deve ser mantido fora do alcance das crianças.

6. COMO DEVO USAR ESTE MEDICAMENTO?

Para adultos e crianças maiores de 10 anos: 1 comprimido efervescente via oral ao dia ou a critério médico. O comprimido efervescente deverá ser dissolvido em um copo com água.

Siga corretamente o modo de usar. Em caso de dúvidas sobre este medicamento, procure orientação do farmacêutico. Não desaparecendo os sintomas, procure orientação de seu médico ou cirurgião-dentista.

Este medicamento não deve ser partido, aberto ou mastigado.

7. O QUE DEVO FAZER QUANDO EU ME ESQUECER DE USAR ESTE MEDICAMENTO?

Em caso de dúvidas, procure orientação do farmacêutico ou de seu médico, ou cirurgião-dentista.

8. QUAIS OS MALES QUE ESTE MEDICAMENTO PODE ME CAUSAR?

A vitamina C possui boa tolerabilidade, mas, ocasionalmente, altas doses de vitamina C (3 g ou mais) podem ter leve efeito diurético e/ou diarréico. Altas doses de zinco (30 mg ou mais) podem causar náuseas, vômitos e diarreia.

A vitamina C em altas doses, administradas por longos períodos em indivíduos com oxalato na urina, pode aumentar a probabilidade de formação de cálculo renal.

Nos diabéticos, a vitamina C pode interferir nos testes de avaliação da glicosúria, embora não tenha efeito na glicemia. Portanto, a administração de vitamina C deve ser interrompida alguns dias antes da realização do exame.

Informe ao seu médico, cirurgião-dentista ou farmacêutico o aparecimento de reações indesejáveis pelo uso do medicamento. Informe também à empresa através do seu serviço de atendimento.

9. O QUE FAZER SE ALGUÉM USAR UMA QUANTIDADE MAIOR QUE A INDICADA DESTE MEDICAMENTO?

A ocorrência de superdosagem com Suplevit C Zinco é muito rara, mas em caso de ingestão, acidental ou proposital, de quantidade excessiva, os principais sintomas são náuseas, vômitos e diarreia. Caso ocorram estas reações e seja caracterizada uma superdose, as seguintes medidas de desintoxicação podem ser consideradas:

- Diluição em fluidos (água, solução salina);
- Lavagem gástrica;
- Uso de carvão ativado/xarope de Ipeca;
- Indução de vômito.

Em caso de uso de grande quantidade deste medicamento, procure rapidamente socorro médico e leve a embalagem ou bula do medicamento, se possível. Ligue para 0800 7226001, se você precisar de mais orientações.

DIZERES LEGAIS

Reg. MS: nº 1.3569.0567

Farm.Resp.: Dr. Adriano Pinheiro Coelho

CRF - SP nº 22.883

Registrado por: **EMS SIGMA PHARMA LTDA**

Rod. Jornalista Francisco Aguirre Proença, KM 08

Bairro Chácara Assay

CEP 13186-901, Hortolândia – SP

CNPJ: 00.923.140/0001-31

Indústria Brasileira

Fabricado e comercializado por: **EMS S/A.**

Hortolândia - SP

SAC 0800 – 191914

www.ems.com.br

Siga corretamente o modo de usar, não desaparecendo os sintomas procure orientação médica.



Histórico de alteração para a bula

Dados da submissão eletrônica			Dados da petição/notificação que altera bula				Dados das alterações de bulas		
Data do expediente	Nº. expediente	Assunto	Data do expediente	Nº. expediente	Assunto	Data de aprovação	Itens de bula	Versões (VP/VPS)	Apresentações relacionadas
28/05/2014	0431332/14-1	10461 – ESPECÍFICO – Inclusão Inicial de Texto de Bula – RDC 60/12	N/A	N/A	N/A	N/A	Não houve alteração no texto de bula. Submissão eletrônica apenas para disponibilização do texto de bula no Bulário eletrônico da ANVISA.	VP/VPS	Comprimido Efervescente 1 G + 10 mg. Embalagem contendo 1 tubo com 10, 20 ou 30 comprimidos efervescentes.
18/04/2017	N/A	10454 – ESPECÍFICO – Notificação de alteração de texto de bula – RDC 60/12	N/A	N/A	N/A	N/A	Itens alterados: Composição/ Como este medicamento funciona?/ Onde, como e por quanto tempo posso guardar este medicamento?/ Quais os males que este medicamento pode me causar?/ O que fazer se alguém usar uma quantidade maior que a indicada deste medicamento?/ Cuidados de armazenamento do medicamento/Contraindicações/Superdose/Dizeres legais	VP/VPS	Comprimido Efervescente 1 G + 10 mg. Embalagem contendo 1 tubo com 10, 20 ou 30 comprimidos efervescentes.