

# Informações sobre o Plenit® 1

## APRESENTAÇÃO<sup>1</sup>

---

30 cápsulas

Fonte de vitaminas e minerais em cápsulas gel para gestantes

USO ORAL

---

## INDICAÇÃO<sup>1</sup>

---

Suplemento vitamínico-mineral para gestantes.

---



---

\* Em relação ao tamanho de cápsulas ou comprimidos dos principais medicamentos de vitaminas e minerais específicos para gestantes do mercado.

## Modo de uso

Ingerir 1 cápsula, 1 vez ao dia.

## Advertências

Consumir este produto conforme a recomendação de ingestão diária constante na embalagem. Gestantes, nutrizes e crianças até 3 (três) anos somente devem consumir este produto sob orientação de nutricionista ou médico. NÃO CONTÉM GLÚTEN.

## Ingredientes

Óleo de soja, fumarato ferroso, ácido ascórbico, niacinamida, acetato de racealfatocoferol, óxido de zinco, maltodextrina, pantotenato de cálcio, palmitato de retinol, cloridrato de piridoxina, mononitrato de tiamina, riboflavina, ácido fólico, cianocobalamina, colesterciferol, emulsificante lecitina de soja e cápsula (gelificante gelatina, umectante glicerol, água purificada, glaceante cera de abelha, corantes dióxido de titânio, óxido de ferro preto, vermelho bordeaux S, vermelho cochonilha e azul brilhante FCF). ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE SOJA E AMENDOIM E PODE CONTER DERIVADOS DE PEIXE.

## Referências

1. Plenit®. Embalagem do produto. 2. BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Resolução RDC nº 269 de 22 de setembro de 2005. Regulamenta a Ingestão Diária Recomendada (IDR) de proteína, vitaminas e minerais.

## Plenit - Suplemento Vitamínico-Mineral para Gestantes

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (porção de 0,64 g - 1 cápsula)

Quantidade por porção

% VD (\*)

|                          |         |     |
|--------------------------|---------|-----|
| Vitamina C               | 55 mg   | 100 |
| Ferro                    | 27 mg   | 100 |
| Niacina                  | 18 mg   | 100 |
| Vitamina E               | 10 mg   | 100 |
| Zinco                    | 11 mg   | 100 |
| Ácido pantotênico        | 6 mg    | 100 |
| Vitamina B <sub>12</sub> | 2,6 mcg | 100 |
| Riboflavina              | 1,4 mg  | 100 |
| Vitamina B <sub>6</sub>  | 1,9 mg  | 100 |
| Tiamina                  | 1,4 mg  | 100 |
| Vitamina D               | 5 mcg   | 100 |
| Ácido fólico             | 355 mcg | 100 |
| Vitamina A               | 800 mcg | 100 |

Não contém quantidades significativas de valor energético, carboidratos, proteínas, gorduras totais, gorduras saturadas, fibra alimentar e sódio.

\* % Valores diários com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.