

### SUPLEMENTO ALIMENTAR EM PÓ

Uso Oral.

Uso Adulto

#### O que é articulação?

A articulação é o ponto na qual dois ou mais ossos são ligados. Em uma articulação saudável, as extremidades dos ossos são cobertas por um tecido cartilaginoso macio que absorve o choque dos movimentos e distribui a carga do corpo, evitando o atrito entre as extremidades ósseas.

#### O que é cartilagem articular?

A cartilagem articular é um tecido sem vasos sanguíneos que recobre a superfície das articulações, sendo constituído por cerca 5% de células específicas, os condrócitos. Estas células são responsáveis por produzir/renovar esse tecido, composto basicamente por água, colágeno e outras proteínas (como os proteoglicanos, por exemplo). A composição e a complexa organização estrutural entre o colágeno e as demais proteínas garantem as propriedades inerentes à cartilagem articular, como resistência, elasticidade e compressibilidade, necessárias para dissipar e amortecer os impactos, além de reduzir a fricção a que as articulações estão sujeitas. E por isto, a cartilagem é capaz de retornar a sua forma original após o processo de deformação mecânica, mantendo as suas propriedades originais. Portanto, a integridade da cartilagem articular é essencial para garantir a função normal das articulações.

trada nos tecidos conjuntivos do corpo, tais como os ossos, tendões, cartilagens, pele, dentes, bem como nos músculos e olhos.

O colágeno Tipo I é o tipo mais comum de colágeno encontrado em humanos, representando 25% da proteína total do corpo e 80% do tecido conjuntivo (responsáveis por unir, ligar, nutrir, proteger e sustentar os outros tecidos) em humanos. Geralmente estão localizados em locais que resistem a grandes tensões como, por exemplo, nos tendões, pele, ossos e em alguns casos, nas cartilagens das articulações.

Já o colágeno Tipo II é a principal proteína estrutural da cartilagem. É geralmente encontrado em locais que resistem a grandes pressões, como nas cartilagens das articulações e discos intervertebrais. Sua síntese ocorre primordialmente nos condroblastos e sua renovação é vital para a manutenção das funções deste tecido.

#### Ácido ascórbico (Vitamina C)

A vitamina C auxilia na formação do colágeno, é um antioxidante que auxilia na proteção dos danos causados pelos radicais livres e auxilia na regeneração da forma reduzida da vitamina E. Os seres humanos e outros primatas são os únicos mamíferos incapazes de sintetizar a vitamina C, sendo necessária a sua ingestão através da dieta.

#### Colágeno

O colágeno é uma proteína encon-

#### DL-alfa-tocoferol (Vitamina E)

A vitamina E é um antioxidante que

auxilia na proteção dos danos causados pelos radicais livres.

### **Colecalciferol (Vitamina D3)**

A vitamina D auxilia no funcionamento do sistema imune.

### **Magnésio**

O magnésio auxilia no metabolismo energético e no metabolismo de proteínas, carboidratos e gorduras.

### **FORMA FARMACÊUTICA E APRESENTAÇÃO**

30 sachês com 12g de suplemento alimentar em pó.

### **COMPOSIÇÃO**

**Ingredientes:** Colágeno Hidrolisado, Óxido de Magnésio, Ácido Ascórbico (Vitamina C), Colágeno Tipo II, DL-alfa-tocoferol (Vitamina E), Colecalciferol (Vitamina D), agente de massa Maltodextrina e antiiumec-tante Dióxido de Silício.

### **NÃO CONTÉM GLÚTEN ZERO AÇUCARES**

#### **INFORMAÇÃO NUTRICIONAL 12g (1 sachê)**

Quantidade por porção		%VD*
Valor energético	40 kcal=170kJ	2%
Proteínas	10,00g	20%
Vitamina C	45mg	100%
Vitamina D	400UI	200%
Vitamina E	10mg	100%
Magnésio	86mg	33%

\*Valores diários. Não contém quantidades significativas de carboidratos, gorduras totais, gorduras saturadas, gorduras trans, fibra alimentar e sódio.

### **Farmacêutica Responsável:**

Nanci Cristina Lobo  
CRF - SP nº 24.067

### **Myralis Indústria Farmacêutica Ltda**

Rua Rogélia Gallardo Alonso, 650  
Caixa Postal 011 • CEP 13860-000 - Aguai/SP  
CNPJ 17.440.261/0001-25  
**Indústria Brasileira**

### **Recomendação de consumo:**

Misturar 01 sachê em aproximadamente 250mL de água ou suco de sua preferência.

Consumir 01 sachê ao dia.

### **Cuidados na conservação:**

Conservar o produto em temperatura ambiente (entre 15 e 30°C). Proteger da luz e da umidade.

A vitamina D auxilia na formação de ossos e dentes, no funcionamento muscular e no processo de divisão celular;

A vitamina C é um antioxidante que auxilia na proteção dos danos causados pelos radicais livres, na formação do colágeno, na regeneração da forma reduzida da vitamina E e no metabolismo de proteínas e gorduras;

A vitamina E é um antioxidante que auxilia na proteção dos danos causados pelos radicais livres;

O magnésio auxilia na formação de ossos e dentes, no metabolismo de proteínas, carboidratos e gorduras, no funcionamento muscular e neuromuscular e no processo de divisão celular.

**Este produto não é um medicamento.**

**Não exceder a recomendação diária de consumo indicada na embalagem.**

**Mantenha fora do alcance de crianças.**

 **0800 771 2010**  
sac@myralis.com.br  
www.myralis.com.br

202953 • 128x230mm • FO-00

