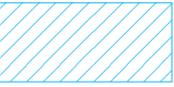


| Approval Board   |                 |  |   |
|--|-----------------|--|---|
| <b>Description:</b> FOLHETO GESTAZ COM (300X180MM)<br><b>New commodity:</b> 20030680<br><b>Old commodity:</b> N/A<br><b>Size/Pattern:</b> 300 X 180 MM - FBU-00002<br><b>Software:</b> Illustrator CC<br><b>Fonts (Family):</b> Brandon Grotesque - Optima<br><b>Version Proof/Date:</b> V2 - 24.05.2018<br><b>Changing Reason:</b> According LCR-12290-2018-DEV |                 | <b>Colors Scale</b><br>● PANTONE PROCESS BLACK U<br>● PANTONE 7678 | <b>Non-Varnished Area</b><br><input type="checkbox"/> Yes <input checked="" type="checkbox"/> No<br> |
| APPROVAL   |                 |  |   |
| AREAS  | APROVATION DATE | Name and Last name (In Uppercase)                                  | Abbott Signature (Ex: L. Oliveira)  |
| AUTOR:<br>Packaging Development  |                 |  |   |
| REVIWER:<br>Packaging Development  |                 |  |   |
| MARKETING<br>Department:   |                 |  |   |
| MEDICAL<br>Management:   |                 |  |   |
| REGULATORY<br>Affairs:   |                 |  |   |
| QUALITY<br>Assurance:  |                 |  |   |



Abbott

Gestaz é um suplemento vitamínico-mineral formulado para a mulher na gestação.

Gestaz possui mais de 20 vitaminas e minerais que auxiliam no desenvolvimento da gestação e do bebê. Dentre essas vitaminas está o **Metilfolato**.

#### O QUE É METILFOLATO?

Metilfolato é também conhecido como a forma ativa do ácido fólico.

Como o ácido fólico não é sintetizado pelo organismo humano, ele deve ser ingerido por meio de uma dieta e/ou suplementação.

A suplementação de ácido fólico é muito importante e recomendada, principalmente, para as mulheres na gestação, pois a presença de quantidades adequadas dessa vitamina auxilia na formação do tubo neural do feto<sup>1</sup>.

#### QUAL A DIFERENÇA DO METILFOLATO EM COMPARAÇÃO AOS OUTROS FOLATOS?

O metilfolato tem benefícios importantes se comparado ao ácido fólico sintético. O metilfolato é mais bem absorvido e não é alterado por defeitos metabólicos. Além disso, usar o metilfolato ao invés do ácido fólico reduz a possibilidade de interações com medicamentos que alteram a metabolização desta vitamina pelo organismo.

#### COMO É REALIZADA A METABOLIZAÇÃO DO ÁCIDO FÓLICO?

O corpo precisa converter o folato ingerido (por exemplo, o ácido fólico) em outra forma ativa para que esta vitamina tenha o efeito desejado ou esperado.

O ácido fólico é a forma sintética do folato. Uma vez ingerido, ele se transforma em L-metilfolato, mas isso só ocorre na presença da enzima chamada metiltetrahidrofolato redutase (MTHFR).

Algumas pessoas apresentam certos polimorfismos (variações genéticas) que levam a enzima MTHFR a apresentar uma atividade inadequada.

Considerando a alta prevalência destas variações genéticas e a importância de assegurar que as mulheres grávidas obtenham a quantidade de ácido fólico adequada, a suplementação com L-metilfolato pode ser a melhor opção para evitar deficiência de folato no sangue.

#### QUAIS AS OUTRAS FUNÇÕES DO METILFOLATO (FORMA ATIVA DO ÁCIDO FÓLICO) ALÉM DA DIMINUIÇÃO DO RISCO DE DEFEITOS DO TUBO NEURAL DO FETO?

O metilfolato (forma ativa do ácido fólico) também auxilia no(a):

- processo de divisão celular;
- formação das células vermelhas do sangue;
- síntese de aminoácidos;
- funcionamento do sistema imune;
- metabolismo da homocisteína.

#### OUTRAS VITAMINAS SÃO MUITO IMPORTANTES NA GRAVIDEZ:

• **Biotina:** é uma vitamina do complexo B que ajuda no metabolismo de carboidratos, gorduras e proteínas.

Durante a gravidez a biotina é necessária para a manutenção dessas atividades celulares essenciais que estão ocorrendo em taxas elevadas durante o desenvolvimento fetal<sup>2</sup>.

• **Colina:** grandes quantidades desta vitamina passam para o feto através da placenta, provocando uma demanda nas reservas maternas durante a gravidez<sup>2</sup>. As mulheres grávidas são encorajadas a consumir alimentos ricos em colina, como ovos e carnes<sup>2</sup>.

| INFORMAÇÃO NUTRICIONAL           |            |          |
|----------------------------------|------------|----------|
| Porção de 1,974 g (1 comprimido) |            |          |
| Quantidade por porção            |            | % VD (*) |
| Vitamina A                       | 800 mcg RE | 100%     |
| Vitamina D                       | 5,0 mcg    | 100%     |
| Vitamina C                       | 55 mg      | 100%     |
| Vitamina E                       | 10 mg      | 100%     |
| Tiamina                          | 1,4 mg     | 100%     |
| Riboflavina                      | 1,4 mg     | 100%     |
| Niacina                          | 18 mg      | 100%     |
| Vitamina B6                      | 1,9 mg     | 100%     |
| Ácido fólico                     | 355 mcg    | 100%     |
| Vitamina B12                     | 2,6 mcg    | 100%     |
| Biotina                          | 30 mcg     | 100%     |
| Ácido pantotênico                | 6,0 mg     | 100%     |
| Vitamina K                       | 45 mcg     | 82%      |
| Colina                           | 113 mg     | 25%      |
| Cálcio                           | 200 mg     | 17%      |
| Ferro                            | 27 mg      | 100%     |
| Magnésio                         | 150 mg     | 68%      |
| Zinco                            | 11 mg      | 100%     |
| Iodo                             | 200 mcg    | 100%     |
| Flúor                            | 3,0 mg     | 100%     |
| Selênio                          | 30 mcg     | 100%     |
| Molibdênio                       | 50 mcg     | 100%     |
| Cromo                            | 30 mcg     | 100%     |

\*Não contém quantidade significativa de Valor energético, Carboidratos, Proteínas, Gorduras totais, Gorduras saturadas, Gorduras trans, Fibra alimentar e Sódio<sup>1</sup>  
 \* % Valores Diários de referência com base na Ingestão Diária Recomendada (IDR) para gestantes (Resolução-RDC nº 269/05).



Além disso, a colina:

- é um componente essencial das membranas celulares e influencia a produção de vários neurotransmissores importantes, além de ajudar a transportar e metabolizar ácidos graxos e colesterol<sup>1</sup>.
- ajuda a converter a homocisteína em metionina, um aminoácido usado em inúmeras atividades celulares essenciais<sup>3</sup>.
- é produzida pelo corpo humano em pequenas quantidades e, portanto, também deve ser obtida a partir de fontes alimentares<sup>2</sup>.

• **Cromo:** auxilia no metabolismo de proteínas, carboidratos e gorduras.

• **Ferro:** auxilia na formação dos glóbulos vermelhos que transportam oxigênio para o feto em desenvolvimento e também no metabolismo energético da gestante e bebê. A necessidade de ferro cresce significativamente durante a gravidez, pois sua absorção intestinal aumenta durante o segundo e o terceiro trimestres<sup>2</sup>. Por isso, muitas mulheres desenvolvem deficiência de ferro ou anemia ferropriva durante a gestação<sup>2</sup>.

• **Magnésio:** mineral essencial que auxilia na formação de ossos e dentes, no metabolismo energético e de proteínas. Também auxilia no funcionamento muscular<sup>2</sup>.

• **Vitamina B6:** auxilia no metabolismo energético, na formação dos glóbulos vermelhos e no metabolismo de proteínas<sup>2</sup>.



MODO DE USAR: 1 comprimido ao dia, antes de qualquer refeição.

**GESTANTES, NUTRIZES E CRIANÇAS ATÉ 3 (TRÊS) ANOS, SOMENTE DEVEM CONSUMIR ESTE PRODUTO SOB ORIENTAÇÃO DE NUTRICIONISTA OU MÉDICO.**

**CONSUMIR ESTE PRODUTO CONFORME A RECOMENDAÇÃO DE INGESTÃO DIÁRIA CONSTANTE DA EMBALAGEM.**

CONSERVAÇÃO: conservar o produto ao abrigo da luz, calor excessivo, umidade e em temperatura ambiente. Com qualquer sinal de violação da embalagem, não consumir e comunicar ao ABBOTT CENTER. Observar a data de validade no fundo da embalagem.

Este suplemento não contém glúten e por não conter óleo de peixe, não contém colesterol.

INGREDIENTES: carbonato de cálcio, fosfato de cálcio dibásico, óxido de magnésio, bitartrato de colina, ácido L-ascórbico, fumarato ferroso, nicotinamida, óxido de zinco, DL-alfa-tocoferol, D-pantotenato de cálcio, fluoreto de sódio, cloridrato de piridoxina, tiamina mononitrato, riboflavina, acetato de retinila, L-metilfolato de cálcio, iodeto de potássio, molibdato de sódio, fitomenadiona, D-biotina, cloreto de cromo (III), selenito de sódio, colecalciferol, cianocobalamina, estabilizante celulose microcristalina, estabilizante croscaramelose sódica, estabilizante hidroxipropilcelulose, glazeante ácido esteárico e antiemectante dióxido de silício. Revestimento: polietilenoglicol, corantes dióxido de titânio e óxido de ferro vermelho, glazeante polivinil álcool, glazeante talco, estabilizante hidroxipropilmetilcelulose e estabilizante hidroxipropilcelulose.

ALÉRGICOS: PODE CONTER OVOS, PEIXES, AMENDOIM, SOJA E LEITE.

Fontes consultadas:

- Greenberg JA, Bell SJ. Multivitamin Supplementation During Pregnancy: Emphasis on Folic Acid and L-Methylfolate. *Reviews in Obstetrics and Gynecology*. 2011;4(3-4):126-127.
- <http://pi.oregonstate.edu/mic/health-disease/pregnancy-in-brief> - acesso em: fevereiro de 2018.
- <http://pi.oregonstate.edu/mic/other-nutrients/choline#function> acesso em: fevereiro de 2018.

FABRICADO POR:

Abbott Laboratórios do Brasil Ltda.: Estrada dos Bandeirantes, 2400 Jacarepaguá Rio de Janeiro - RJ - Brasil CNPJ: 56.998.701/0012-79

INDÚSTRIA BRASILEIRA

ABBOTT CENTER: Central de Relacionamento com o Cliente 0800 703 1050

[www.abbottbrasil.com.br](http://www.abbottbrasil.com.br)

20030680 - V2 - CL-92 - FBU-00002



Reciclável



Abbott

FRENTE

VERSO