



MEDICAMENTO FITOTERÁPICO

Forma Farmacêutica: Cápsula
Via de administração: Oral
Apresentação: Embalagem com 50 cápsulas de 250 mg

USO ORAL/USO INTERNO ADULTO

Composição:
Cada cápsula contém:
Extrato seco *Panax ginseng* 250 mg*
excipiente qsp 1 cápsula
excipientes: lactose, talco, dióxido de silício coloidal
*Correspondente a 9,734mg de ginsenosídeos totais

Nomenclatura botânica oficial: *Panax ginseng*
Nomenclatura popular: Ginseng
Família: C. A. Mey
Parte da planta utilizada: raízes

Informações ao Paciente

1. Como este medicamento funciona?

Este medicamento atua estimulando o sistema nervoso central, com efeito tônico e aumenta a resistência inespecífica às doenças, além de exercer um efeito anti-estresse.

2. Este medicamento é indicado para quê?

Ginseng é indicado para fadiga física e mental.

3. Quais os riscos na utilização deste medicamento?

Pacientes com histórico de hipersensibilidade e alergia a qualquer um dos componentes da fórmula não devem fazer uso do produto. Este medicamento é contra-indicado para pessoas com hipersensibilidade a extratos de *Panax ginseng*.

Não é recomendada sua utilização durante a gravidez e lactação por ser estimulante e conter estrogênios em sua composição.

Não administrar em pacientes menores de 18 anos e em pacientes que apresentem hipertensão aguda.

"Este medicamento é contra-indicado na faixa etária de 0 a 12 anos."

4. O que devo saber antes de usar este medicamento?

Siga a orientação de seu médico, respeitando sempre os horários, as doses, a via de administração, e a duração do tratamento.

Hipertensos agudos devem tomar precauções, pois o ginseng pode elevar a pressão.

Não há referências quanto a necessidade de adequação de dose para a geriatria, sendo necessárias as mesmas precauções já citadas bem como contra-indicações.

Não administrar em pacientes menores de 18 anos.

Não é recomendada sua utilização durante a gravidez e lactação por ser estimulante e conter estrogênios em sua composição.

"Informe ao seu médico ou cirurgião-dentista se você está fazendo uso de algum outro medicamento."

"INFORME SEU MÉDICO A OCORRÊNCIA DE GRAVIDEZ NA VIGÊNCIA DO TRATAMENTO OU APÓS SEU TÉRMINO. INFORMAR AO MÉDICO SE ESTÁ AMAMENTANDO."

5. Como devo usar este medicamento?

USO ORAL/USO INTERNO

USO ADULTO

Ingerir 1 cápsula de 1 a 3 vezes ao dia.

"Este medicamento não deve ser partido, aberto ou mastigado."

"Siga corretamente o modo de usar. Não desaparecendo os sintomas, procure orientação médica ou de seu cirurgião-dentista."

6. Como devo guardar e por quanto tempo posso usar o medicamento?

Finest EG apresenta-se como cápsula de gelatina dura vermelha vinho nº01.

Conservar o produto em temperatura ambiente (entre 15°C e 30°C). Proteger da luz e umidade. Observada a correta armazenagem, a validade é de 24 meses a partir da data de fabricação (vide cartucho).

"Não use medicamento com o prazo de validade vencido. Antes de usar, observe o aspecto do medicamento" e;

"Caso ocorrer alguma mudança no aspecto do medicamento, consulte o médico ou o farmacêutico."

"Todo medicamento deve ser mantido fora do alcance das crianças."

7. O que devo fazer quando eu esquecer de usar o medicamento?

Caso haja esquecimento da ingestão de uma dose deste medicamento, retome a posologia prescrita sem a necessidade de suplementação.

8. Este medicamento pode me causar algum efeito indesejado?

Embora sejam incomuns, quando há o uso por períodos prolongados ou em altas doses, pode causar hipertensão arterial, nervosismo, insônia, urticária e diarreia matinal. Também têm sido descritos casos de hiperestrogenismo, sendo manifestado na forma de mastalgias e metrorragias.

"Informe ao profissional de saúde o aparecimento de reações indesejáveis".

9. O que fazer se alguém usar grande quantidade do medicamento de uma só vez?

Superdoses de Finest EG (20-100mg/Kg) não demonstraram qualquer perturbação biológica ou hematológica e nenhuma lesão histológica.

"Em caso de uso de grande quantidade deste medicamento, procure atendimento médico o mais rápido possível e leve a embalagem do medicamento, se possível."

Informações técnicas aos profissionais de saúde

1. Características farmacológicas:

O fitoterápico Finest EG contém um extrato seco de *Panax ginseng* (ginseng) padronizado em ginsenosídeos. Os ginsenosídeos são saponinas triterpênicas responsáveis pelas propriedades imunestimulantes (imunestimulante não específico) em casos de estados de fadiga física e mental. O mecanismo de ação do *Panax ginseng* ocorre em duas etapas: um efeito adaptógeno aparece ao início produzindo um aumento das defesas do organismo contra agressões biológicas exógenas; em seguida a planta promove um aumento das performances físicas e mentais. Estes efeitos foram comprovados durante testes *in vitro* e *in vivo* com modelos animais (ratos e camundongos). Diversos ensaios clínicos foram realizados para comprovar os efeitos anti-fadiga: num ensaio clínico placebo-controlado, duplo-cego e cruzado, 50 pacientes foram submetidos a esforços físicos intensos; os resultados mostraram que a administração de extratos de ginseng aumenta significativamente a absorção de oxigênio propiciando uma maior resistência física em comparação ao grupo placebo. Os efeitos anti-fadiga foram comprovados com atletas e empregados submetidos a um trabalho noturno. A administração em humanos de extratos de ginseng (100 a 1200 mg) aumenta a capacidade de trabalho físico facilitando a absorção e utilização do oxigênio pelo organismo. As propriedades adaptógenas foram também comprovadas durante ensaios clínicos placebo-controlado e duplo-cego realizado com 60 pacientes; os exames biológicos mostraram um aumento dos linfócitos T3 e T4 e do índice fagocitário após 4 a 8 semanas de tratamento com 200 mg/dia de um extrato padronizado de ginseng.

2. Indicações:

Ginseng é indicado em caso de fadiga física e mental.

3. Contra-indicações:

Pacientes com histórico de hipersensibilidade e alergia a qualquer um dos componentes da fórmula não devem fazer uso do produto. Este medicamento é contra-indicado para pessoas com hipersensibilidade a extratos de *Panax ginseng*.

Não é recomendada sua utilização durante a gravidez e lactação por ser estimulante e conter estrogênios em sua composição.

Não administrar em pacientes menores de 12 anos e em pacientes que apresentem hipertensão aguda.

"Este medicamento é contra-indicado na faixa etária de 0 a 12 anos."

4. Posologia e modo de usar:

USO ORAL/USO INTERNO

USO ADULTO

Ingerir 1 cápsula de 1 a 3 vezes ao dia.

"Este medicamento não deve ser partido, aberto ou mastigado."

Caso haja esquecimento da ingestão de uma dose deste medicamento, retome a posologia prescrita sem a necessidade de suplementação.

5. Cuidados de conservação do medicamento:

Finest EG apresenta-se como cápsula de gelatina dura vermelha vinho nº01.

Conservar o produto em temperatura ambiente (entre 15°C e 30°C). Proteger da luz e umidade. Observada a correta armazenagem, a validade é de 24 meses a partir da data de fabricação (vide cartucho).

"Todo medicamento deve ser mantido fora do alcance das crianças."

6. Advertências e precauções:

Siga a orientação de seu médico, respeitando sempre os horários, as doses, a via de administração, e a duração do tratamento.

Hipertensos agudos devem tomar precauções, pois o ginseng pode elevar a pressão.

Não há referências quanto a necessidade de adequação de dose para a geriatria, sendo necessárias as mesmas precauções já citadas bem como contra-indicações.

Não administrar em pacientes menores de 12 anos.

Não é recomendada sua utilização durante a gravidez e lactação por ser estimulante e conter estrogênios em sua composição.

"INFORME SEU MÉDICO A OCORRÊNCIA DE GRAVIDEZ NA VIGÊNCIA DO TRATAMENTO OU APÓS SEU TÉRMINO. INFORMAR AO MÉDICO SE ESTÁ AMAMENTANDO."

7. Interações medicamentosas:

Como é um estimulante do SNC, não é recomendado seu uso juntamente com outras substâncias estimulantes do SNC, pois o efeito pode ser exacerbado.

8. Reações adversas:

Embora sejam incomuns, quando há o uso por períodos prolongados ou em altas doses, pode causar hipertensão arterial, nervosismo, insônia, urticária e diarreia matinal. Também têm sido descritos casos de hiperestrogenismo, sendo manifestado na forma de mastalgias e metrorragias.

Em casos de aparecimento de reações indesejáveis, estas deverão ser notificadas à empresa através do Serviço de Atendimento ao Consumidor (SAC).

9. Superdosagem:

Superdoses de Finest EG (20-100mg/Kg) não demonstraram qualquer perturbação biológica ou hematológica e nenhuma lesão histológica.

Lote, Data de Fabricação e Vencimento: Vide cartucho



pharmcompany.com.br

Responsável Técnico: Dr. Igor F. R. Ribeiro - CRF/MG: 20.210

Registro no M.S.: 1.1717.0065

Pharmascience Laboratórios Ltda.

Rua Texaco, nº 640 - Jardim Piemonte
CEP 32689-322 - Betim - MG
CNPJ: 25.773.037/0001-83
INDÚSTRIA BRASILEIRA



Pharmascience

S.A.C.

0800.037.5000

0026 / REV. 09