Laboratório Tiaraju LTDA
Av. Sagrada Família, 2924. Santo Ângelo – RS
CEP: 98.805-678
www.tiaraju.com.br

Collagen II

Colágeno tipo II com Ômega 3 e Vitamina D

Ficha Técnica

Registro: Registro no M.S. nº 6.5204.0148.001-0

Código de barras nº: 7 898171290497

Embalagem: plástica.

Apresentação comercializada: embalagem de plástico contendo 30 cápsulas de 620 mg.

Prazo de validade: 24 meses.

NO SUGAR ADDED

GLUTEN FREE

Introdução:

Durante as atividades diárias de pessoas sadias, o corpo é frequentemente submetido a ações que comprometem a integridade musculoesquelética: posturas erradas, posições sentadas continuas, movimentos repetitivos, atividades profissionais com impacto sobre as articulações, marcha prolongada, esforços físicos moderados e/ou intensos. A flexibilidade e a mobilidade das articulações dos membros inferiores (joelhos, quadris, pés) podem ser prejudicadas pelo excesso de peso, excesso verificado nas faixas mais amplas de população no Brasil (Censo IBGE 2010). O impacto destes fatores de risco pode ser diminuído e controlado por uma boa qualidade de vida, integrando alimentação equilibrada e aporte nutricional suplementar com substâncias seguras e eficazes sobre o sistema musculoesquelético como o **ômega 3, o colágeno II e a vitamina D**.

O **óleo de peixe** é rico em **Ômega 3** sob as formas de ácido eicosapentaenóico (EPA) e docosahexaenóico (DHA).

O EPA relaciona-se principalmente com a proteção da saúde cardiovascular no adulto, e o DHA é considerado fundamental para o desenvolvimento do cérebro e do sistema visual, associado a saúde materno-infantil. Também oferece benefícios para articulações e saúde da pele.

Recentes pesquisas têm demonstrado que o Ômega 3 pode ser um excelente aliado para articulações saudáveis, pois, aumenta a mobilidade articular, diminuem os sintomas de rigidez articular matinal, reduz o inchaço nas articulações e dores articulares. Essas ações são fundamentadas nos seguintes mecanismos:

- Diminuição da inflamação: Estudos mostram que os ácidos graxos poli-insaturados presentes no ômega 3 são responsáveis por diminuir vários marcadores inflamatórios. E também são responsáveis por aumentar alguns marcadores anti-inflamatórios.

- Redução da progressão da doença articular: Os ácidos graxos presentes no ômega 3 inibem a expressão de várias proteínas que contribuem para a osteoartrite. Além disso, estudos in vitro, indicam que esses ácidos graxos, diminuem tanto a destruição quanto os aspectos inflamatórios do metabolismo das células cartilaginosas.

O **colágeno de tipo II** é proveniente do esterno de frango (65 a 70% de colágeno II). O colágeno II mantém níveis estáveis de colágeno endógeno na matriz extracelular para reequilibrar mais rapidamente as perdas naturais de colágeno.
O consumo diário de colágeno tipo II (40 mg/dia) contribui para a manutenção da flexibilidade e da mobilidade das articulações; Ajuda o organismo a reconstruir a cartilagem articular e contribui para a manutenção da saúde das articulações; Promove maior conforto das articulações inflamadas; Melhora a mobilidade e a flexibilidade das articulações e melhora a qualidade de vida do paciente para atividades diárias.

A **vitamina D** fornece aos ossos níveis nutricionais adequados para a preservação da integridade óssea e evitar o enfraquecimento das estruturas ósseas.

Ingredientes: ômega 3 de óleo de peixe, cartilagem de frango (colágeno tipo II), emulsificante lecitina de soja e colecalciferol (vitamina D). Cápsula: gelificante gelatina, umectante glicerina, corantes INS 171 e INS 133.

ALÉRGICOS CONTÉM DERIVADOS DE PEIXE E DERIVADOS DE SOJA.
NÃO CONTÉM GLÚTEN.

Sugestão de Uso: ingerir 1 cápsula ao dia, com 200 mL (1 copo) de água, ou conforme orientação do médico ou nutricionista.

Conservação do produto:

Conservar o produto em temperatura ambiente (15 – 30 °C), protegido da luz e umidade.

Informações importantes:

- Consumir este produto conforme a sugestão de uso constante nesta embalagem.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL
Porção 0,92 g (1 cápsula):

Quantidade por porção		% VD (*)
Valor energético	5 kcal=23 kJ	0%
Gorduras totais	0,6 g das quais	1%
Gorduras saturadas	0,15 g	1%
Gorduras monoinsaturadas	0,1 g	**
Gorduras poli-insaturadas	0,3 g	**
Ácido eicosapentaenoico EPA	105 mg	**
Ácido docosahexaenoico - DHA	70 mg	**
Colesterol	0,0 mg	**
Vitamina D	5,0 µg (200UI)	100%

Não contém quantidades significativas de carboidratos, proteínas, gorduras *trans*, colesterol, fibra alimentar e sódio.

* % Valores Diários com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.
**Valores diários não estabelecidos.

LABORATÓRIO TIARAJU ALIMENTOS E COSMÉTICOS LTDA
Av. Sagrada Família, 2924 – Anexo I Santo Ângelo – RS
CEP: 98.805-678 | IND. BRASILEIRA
SAC: 0800 644 2924 | tiaraju@tiaraju.com.br | www.tiaraju.com.br
Farmacêutico Responsável: Antonio Carlos Luca Rigon CRF RS 3037.

Laboratório líder em registros no Brasil
QUALIDADE DESDE 1991 INOVAÇÃO
TIARAJU®