46542

O que são Vitaminas e Sais Minerais?

Vitaminas são compostos orgânicos necessários em pequenas quantidades para o metabolismo normal e que não podem ser produzidos pelas células do corpo.

A tabela 1 lista as quantidades das vitaminas recomendadas diariamente para uma pessoa de constituição média. Deve-se lembrar que essas necessidades variam consideravelmente dependendo de fatores como tamanho corporal, taxa de crescimento, quantidade de exercício e gestação.

Tabela 1

Quantidade de Vitaminas Recomendada Diariamente[1]

Vitamina	Quantidade
A	2000 UI
Tiamina	1,2 mg
Riboflavina	1,3 mg
Niacina	16 mg
Ácido ascórbico	45 mg
D	5 mcg
E	10 mg
K	65 mcg
Ácido fólico	240 mcg
B12	2,4 mcg
Vitamina B6	1,3 mg
Ácido pantotênico	5 mg

Tabela 2

Quantidade Média Diária de Minerais Exigida para Adultos[1]

Mineral	Quantidade
Biotina	30 mcg
Selênio	34 mcg
Molibdênio	45 mcg
Cálcio	1000 mg
Cromo	35 mcg
Ferro	14 mg
Iodo	130 mcg
Magnésio	260 mg
Cobalto	Desconhecida
Cobre	900 mcg
Manganês	2,3 mg
Zinco	7 mg

000341064b.indd 1
46542
24/11/2015 16:46:09

46542

Informações Baristar

Baristar é um polivitamínico e mineral na forma de cápsulas gelatinosas moles, lubrificadas e com aroma agradável de baunilha que reúnem os principais nutrientes recomendados para a suplementação diária. Baristar não contém glúten. Baristar é zero açúcar.

Ingredientes

Cápsula (gelatina, glicerol, água, glaceante cera de abelha, aromatizante, corantes inorgânicos dióxido de titânio e óxido de ferro preto e corantes artificiais: Bordeaux S, Ponceau 4R e azul brilhante FCF), óleo de peixe, carbonato de cálcio, óleo vegetal de soja, óxido de magnésio, ácido L-ascórbico, sulfato ferroso, maltodextrina, nicotinamida, acetato de dl-alfa tocoferol, óxido de zinco, sulfato de manganês, d-pantotenato de cálcio, betacaroteno (óleo vegetal de milho, betacaroteno cristalino e antioxidante tocoferol), palmitato de retinila (palmitato de retinila, óleo vegetal de amendoim e antioxidante tocoferol), cloridrato de piridoxina, mononitrato de tiamina, riboflavina, óxido cúprico, selenito de sódio, ácido fólico, colecalciferol (triglicerídeos de cadeia média, colecalciferol e antioxidante tocoferol), cloreto de cromo III, iodeto de potássio, molibdato de sódio, fitomenadiona, d-biotina, cianocobalamina e emulsificante lecitina de soja.

NÃO CONTÉM GLÚTEN.

Composição

Informação Nutricional
Porção de 2,3 g (2 cápsulas)

Quantidade por porção		% VD (*)
Valor energético	8 kcal = 34 kJ	0
Carboidratos	0, dos quais:	0
Açúcares	0 g	**
Gorduras totais	1,4 g	3
Gorduras saturadas	0,3 g	2
Vitamina A	600 mcg	100
Vitamina D3	5 mcg	100
Vitamina C	45 mg	100
Vitamina E	10 mg	100
Tiamina	1,2 mg	100
Riboflavina	1,3 mg	100
Niacina	16 mg	100
Vitamina B6	1,3 mg	100
Ácido fólico	240 mcg	100
Vitamina B12	2,4 mcg	100
Biotina	30 mcg	100
Ácido pantotênico	5 mg	100
Vitamina K	65 mcg	100
Cálcio	250 mg	25
Ferro	14 mg	100
Magnésio	65 mg	25
Zinco	7 mg	100
Iodo	130 mcg	100
Cobre	900 mcg	100
Selênio	34 mcg	100
Molibdênio	45 mcg	100
Cromo	35 mcg	100
Manganês	2,3 mg	100
Não contém quantidade significativa de proteínas, gorduras trans, fibra alimentar e sódio.		

*% Valores Diários com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Seus valores podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. ** Valor diário não estabelecido.

Zero açúcar. Este não é um alimento baixo ou reduzido em valor energético.

Reg. M.S.: "Produto dispensado da obrigatoriedade de registro conforme RDC nº 27/2010"

Fabricado por:

Catalent Brasil Ltda.
Av. Jerome Case, 1277 - Distrito Industrial
Sorocaba - SP - CEP: 18087-220
CNPJ: 45.569.555/0001-97 - Indústria Brasileira

Distribuído por:

Medley Farmacêutica Ltda.
Rua Macedo Costa, 55 - Jardim Santa Genebra
Campinas - SP
CNPJ: 10.588.595/0007-97

Referência:

1. Tabela de valores com base na Resolução RDC nº 269 de 22 de setembro de 2005.

S.I.M. Serviço de Informações Medley
0800 7298000
www.medley.com.br

Medley.

000341064 (000212136)

000341064b.indd 2
46542
24/11/2015 16:46:11

bula: Baristar - cápsulas
arquivo: 000341064b
medida: 200 x 160 mm
cor de impressão: CMYK (ciano, magenta, amarelo e preto)
código: 000341064 (000212136)
Versão: 01

Leia atentamente o conteúdo deste projeto. Em caso de dúvidas, entre em contato conosco.
A finalização deste arquivo considera aprovado todos os dizeres, cores, dimensões e formato; quaisquer alterações solicitadas após a aprovação deste implicará em custos adicionais.

Léo T. DESIGN
propaganda & comunicação visual

Rua Joaquim Távora, 288 - Vila Mariana - CEP 04015-010
São Paulo - SP - Brasil - Tel.: (11) 5575-2811
www.leot.com.br