



**Aremaz**

*Hedera helix* L. extrato seco

**Nomenclatura botânica:** *Hedera helix* L.

**Família:** Araliaceae

**Parte utilizada:** folhas

**Nomenclatura popular:** Hedera sempre-verde

#### APRESENTAÇÃO

Xarope – Embalagem contendo 100ml ou 200ml, com copo-medida

#### USO ORAL

#### USO ADULTO E PEDIÁTRICO ACIMA DE 2 ANOS DE IDADE

#### Composição

Cada 1 ml de xarope contém:

extrato seco de folhas de *Hedera helix* L.\* .....7 mg

veículo q.s.p. ....1 ml

(benzoato de sódio, goma xantana, ácido cítrico, essência de cereja, sorbitol, água purificada).

\*corresponde a 0,82 mg/ml  $\pm$  10% do marcador Hederacosídeo C.

Cada 1 ml do xarope contém 600 mg de sorbitol 70% (equivalente a 420mg de sorbitol)

#### INFORMAÇÕES AO PACIENTE

##### 1. PARA QUE ESTE MEDICAMENTO É INDICADO?

**Aremaz** é indicado para o tratamento sintomático de afecções broncopulmonares inflamatórias agudas e crônicas, com

aumento de secreções e/ou broncoespasmo associado.

##### 2. COMO ESTE MEDICAMENTO FUNCIONA?

**Aremaz** possui efeito mucolítico (diminui a viscosidade das secreções e aumenta a atividade de varredura promovida pelos cílios de epitélio brônquico, facilitando a expectoração) e broncodilatador (com ação relaxante sobre o músculo liso brônquico). Esses efeitos melhoram a respiração.

##### 3. QUANDO NÃO DEVO USAR ESTE MEDICAMENTO?

**Aremaz** não deve ser usado em casos de hipersensibilidade a qualquer componente da fórmula.

**Este medicamento não deve ser utilizado em crianças menores de 2 anos de idade.**

##### 4. O QUE DEVO SABER ANTES DE USAR ESTE MEDICAMENTO?

###### Precauções

**Aremaz** não deve ser indicado como medicação antiasmática única, embora possa ser coadjuvante nestes casos.

**Aremaz** contém em sua fórmula sorbitol, que é metabolizado no organismo em frutose, sendo conveniente avaliar sua indicação a pacientes com intolerância a esta substância.

Em caso de mal estar persistente ou aparecimento de insuficiência respiratória, febre, expectoração purulenta ou com sangue, recomenda-se uma avaliação específica.

Apesar de não terem sido realizados estudos específicos sobre os efeitos do produto na capacidade de dirigir e usar máquinas, não foi observada nos outros estudos conduzidos com *Hedera helix* L., qualquer alteração que exija restrição das atividades

relacionadas a dirigir e/ou usar máquinas.

###### Interrupção do tratamento

Não interrompa o tratamento sem o conhecimento do seu médico.

###### Gravidez e lactação

Embora não existam dados clínicos sobre a exposição de *Hedera helix* L. na gravidez humana, os estudos com animais prenhos não indicam efeitos nocivos diretos ou indiretos em relação à gravidez, desenvolvimento embrionário ou fetal, parto ou desenvolvimento pós-natal. Apesar disto, como ocorre com qualquer outro medicamento, **Aremaz** deve ser administrado com cautela durante a gravidez e lactação.

###### Pacientes idosos

Ainda que os estudos não tenham alterações nos pacientes idosos, é sempre recomendável um acompanhamento médico rigoroso a estes pacientes.

###### Reações adversas

**Aremaz** pode provocar um ligeiro efeito laxante, provavelmente vinculado à presença de sorbitol em sua fórmula.

Não há evidências de riscos à saúde ou reações adversas após o uso das doses recomendadas, entretanto existe um potencial moderado, em indivíduos predispostos, para sensibilização por contato cutâneo.

**Informe ao seu médico ou cirurgião-dentista se você está fazendo uso de algum outro medicamento.**

**Não use medicamento sem o conhecimento do seu médico.**

**Pode ser perigoso para a sua saúde.**

##### 5. ONDE, COMO E POR QUANTO TEMPO POSSO GUARDAR ESTE MEDICAMENTO?

Manter à temperatura ambiente (15°C a 30°C). Proteger da luz e manter em lugar seco. O medicamento deve ser guardado





dentro de sua embalagem original.

**Após aberto possui validade de 3 meses, se conservado de maneira correta.**

**Número de lote e datas de fabricação e validade: vide embalagem.**

**Não use medicamento com prazo de validade vencido.**

**Guarde-o em sua embalagem original.**

**Características físicas e organolépticas:**

**Aremaz** é um xarope levemente viscoso, na cor marrom, com sabor adocicado e odor de cereja, isento de partículas e material estranho.

**Aremaz** contém em sua formulação o extrato seco de folhas de *Hedera helix* L. Os componentes das matérias vegetais (folhas de *Hedera helix* L.) que conferem propriedades terapêuticas ao **Aremaz** são, principalmente, o bisdesmosídeo saponina, do grupo de glicosídeos triterpenos, cujo principal representante em termos qualitativos é a hederasaponina C (hederacosídeo C). O efeito terapêutico de **Aremaz** nas doenças das vias aéreas deve-se ao glicosídeo saponina, presente no extrato seco, que possui dupla ação: mucolítica e broncodilatadora. Ambas as ações aumentam a expectoração, eliminando as secreções que obstruem as vias aéreas.

O efeito mucolítico do extrato deve-se essencialmente à natureza da saponina dos hederaglicosídeos, embora os efeitos parassimpaticolíticos de certos glicosídeos sejam considerados a base das propriedades broncodilatadoras sobre os brônquios inflamados.

**Antes de usar, observe o aspecto do medicamento.**

**Caso ele esteja no prazo de validade e você observe alguma mudança no aspecto, consulte o farmacêutico para saber se poderá utilizá-lo.**

**Todo medicamento deve ser mantido fora do alcance das crianças.**

#### 6. COMO DEVO USAR ESTE MEDICAMENTO?

**Modo de usar**

**Agite antes de usar**

Crianças de 2 a 7 anos de idade – 2,5 ml três vezes ao dia.

Criança a partir de sete anos de idade – 5 ml três vezes ao dia.

Adultos – 7,5 ml três vezes ao dia.

A duração do tratamento depende do tipo e da severidade do quadro clínico. O tratamento deve durar o mínimo de uma semana em casos de inflamações menores do trato respiratório, devendo ser mantido durante dois a três dias após a diminuição dos sintomas, de forma a assegurar a manutenção da eficácia.

**Siga a orientação de seu médico, suspeitando sempre os horários, as doses e a duração do tratamento. Não interrompa o tratamento sem o conhecimento do seu médico.**

#### 7. O QUE DEVO FAZER QUANDO EU ME ESQUECER DE USAR ESTE MEDICAMENTO?

No caso do esquecimento de uma dose, o medicamento deve ser ingerido em outro horário do mesmo dia, sem prejuízo do tratamento.

**Em caso de dúvidas, procure orientação do farmacêutico ou de seu médico ou cirurgião-dentista.**

#### 8. QUAIS OS MALES QUE ESTE MEDICAMENTO PODE ME CAUSAR?

**Aremaz** pode provocar um ligeiro efeito laxante, provavelmente vinculado à presença de sorbitol em sua fórmula.

Não há evidências de riscos à saúde ou reações adversas após o uso das doses recomendadas, entretanto existe um potencial

moderado, em indivíduos predispostos, para sensibilização por contato cutâneo.

**Informe ao seu médico, cirurgião-dentista ou farmacêutico o aparecimento de reações indesejáveis pelo uso do medicamento. Informe também a empresa através do seu serviço de atendimento.**

#### 9. O QUE FAZER SE ALGUÉM USAR UMA QUANTIDADE MAIOR QUE A INDICADA DESTES MEDICAMENTO?

A ingestão de quantidades claramente superiores (mais que o triplo da dose diária) pode produzir náuseas, vômitos e diarreia. Nestes casos procure um médico.

**Em caso de uso de grande quantidade deste medicamento, procure rapidamente socorro médico e leve a embalagem ou bula do medicamento, se possível. Ligue para 0800 722 6001, se você precisar de mais orientações.**

#### VENDA SOB PRESCRIÇÃO MÉDICA

#### DIZERES LEGAIS

MS: 1.3569.0659

Farm. Resp.: Dr. Adriano Pinheiro Coelho  
CRF-SP nº. 22.883

Registrado por: **EMS Sigma Pharma Ltda.**

Rod. Jornalista F. A. Proença, km 08

CEP: 13186-901 - Hortolândia - SP

CNPJ: 00.923.140/0001-31 - INDÚSTRIA BRASILEIRA



0800-191222  
www.ems.com.br



sigma pharma



Fabricado por: **EMS S/A.**  
Hortolândia/SP

BU-23100 / LAETUS-184 - 295x150mm

